

ENCUENTRO DE MINI ATLETISMO COLEGIO SAN FRANCISCO DE PAINE

Objetivo: Que los participantes puedan resolver tareas motrices utilizando habilidades atléticas de manera recreativa.

Programa:

-10:15 horas.....Bienvenida

-10:20 horas.....Calentamiento

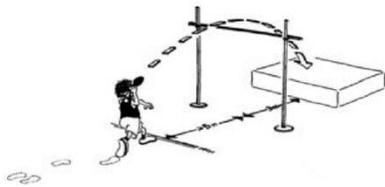
-10:40 horas:Organización de equipos

10:45 horas:.....Pruebas

Desarrollo de la actividad:

Se formarán equipos con la misma cantidad de participantes cada uno, los cuales usarán petos de un color para distinguirse del resto. Cada equipo rotará por las Estaciones (pruebas) explicadas a continuación. En cada paso por estaciones los participantes irán sumando puntos por equipo, los que al final de la jornada serán sumados para determinar los lugares por equipo. Sólo para tener el registro ya que la actividad no es competitiva.

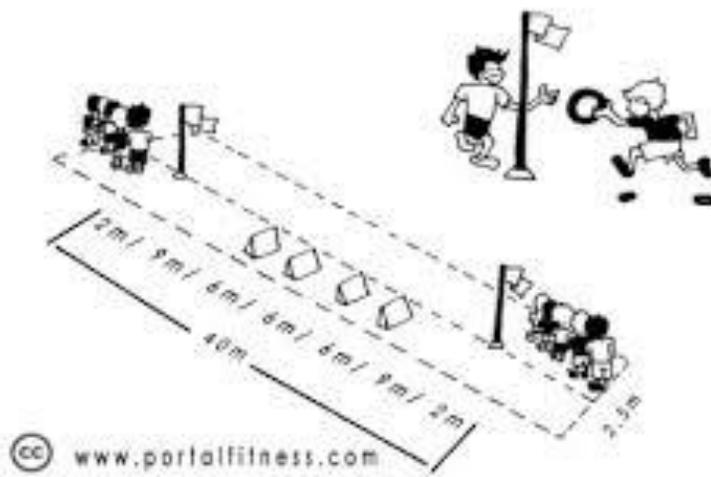
- 1) **Lanzamiento al Blanco:** Lanzar una pelotita y caer dentro de zonas marcadas con puntos.



2) Salto Rana: Los participantes saltan a pies juntos desde un punto inicial y van avanzando según donde va llegando el compañero anterior. De este modo entre todos logran una distancia sumando todos los saltos.

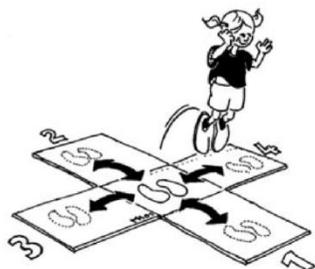


3) Vallas: El grupo se subdivide en dos y deben realizar un recorrido entregando el testimonio en el menor tiempo posible, hasta que todos pasen.



4)Posta estafeta: Prueba final donde se ubican todos en la pista para correr en el menor tiempo posible hasta completar el relevo completo del equipo.

5)Saltos Coordinados: Los participantes van pasando y deben realizar la mayor cantidad de saltos coordinados en un tiempo determinado.



6)Lanzamiento Arrodillado: De rodillas lanzan balón tratando de llegar lo más lejos para sumar los puntos del equipo.



