



COLEGIO  
**SAN FRANCISCO**  
DE PAINE



# SAN PANCHO INFORMA

XII EDICIÓN - LUNES 02 DE AGOSTO 2021

Página 2  
**EFEMÉRIDE**

Página 3  
**CONSEJOS "SANAMENTE"**

Página 6  
**RECONOCIMIENTO  
"ENCUESTA NACIONAL DE  
JUVENTUD"**

Página 10  
**¡TENEMOS CENTRO DE  
ALUMNOS!**

# 18 DE AGOSTO DÍA DE LA SOLIDARIDAD

En Chile se conmemora el Día de la Solidaridad en esta fecha, ya que en 1952 falleció el Padre Alberto Hurtado y el Congreso decidió homenajearlo creando el Día de la Solidaridad el año 1994.



# CONSEJOS "SANAMENTE" PARA PREVENIR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS

En el marco del plan anunciado "Saludablemente", "En Familia Sanamente" busca entregar prácticos consejos para tener una mejor convivencia en los tiempos de crisis sanitaria y potenciar una parentalidad positiva.

Aquí encontrarás consejos del Director Nacional de SENDA, Carlos Charme, para mejorar la relación familiar y evitar el consumo de alcohol y otras drogas, especialmente en niños, niñas y adolescentes.

"El corona virus no es sólo una crisis sanitaria para la población sino también una amenaza para nuestra salud mental y emocional.

De acuerdo a la encuesta de la consultora Mckinsey en EE.UU. 1 de cada 4 personas reportaron emborracharse al menos una vez; y 1 de cada 5 reportaron tomar medicamentos sin receta; y 1 de cada 7 personas reportó usar drogas ilícitas



# "COMUNICACIÓN Y ENTENDIMIENTO SON ESENCIALES PARA QUE ESTA CUARENTENA SEA MÁS LLEVADERA PARA TODOS"

Hacemos un llamado a evitar que esto suceda en nuestro país, este es un periodo para cuidarnos y cuidar a otros en todos los sentidos. El alcohol y otras drogas pueden dañar tu estado emocional, tu cuerpo y el bienestar de toda tu familia.

No son la solución a tus problemas. No te ayudarán a terminar con tus preocupaciones y el estrés, por el contrario, agudizarán aún más los conflictos y te dañarán a ti y a los que más quieres"

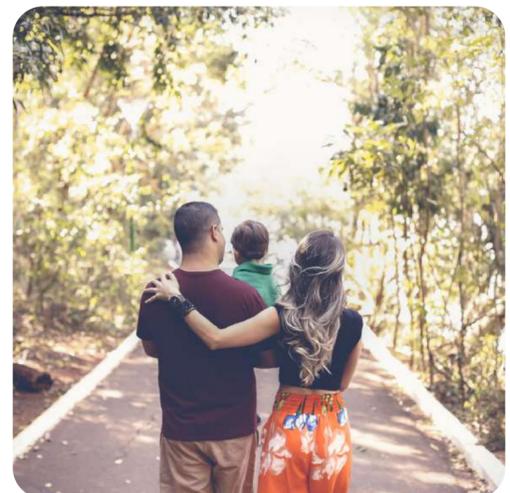
Es importante mantener la armonía a nivel familiar para evitar posibles factores que lleven al consumo de alcohol y otras drogas, ante eso, la pediatra Dra. May Manzi, entrega algunas estrategias en relación a esto:

"En estos momentos de cuarentena nuestra convivencia familiar es más estrecha de lo habitual. Al principio pudo haber sido una experiencia entretenida y novedosa. Pero al pasar los días, pueden aparecer los roces entre los diferentes miembros de la familia, entre los hermanos, entre padres e hijos y entre padres. ¿y qué podemos hacer para mantener la armonía como grupo? Es bueno destinar tiempo para hacer cosas en conjunto (juegos de mesa, cartas, películas o cocinar juntos).

# "COMUNICACIÓN Y ENTENDIMIENTO SON ESENCIALES PARA QUE ESTA CUARENTENA SEA MÁS LLEVADERA PARA TODOS"

También es importante dar espacio para que cada integrante pueda estar a solas y ese espacio, respetarlo. Podemos cambiar nuestra rutina establecidas desde antes de la pandemia y hacerlas más flexibles, o crear rutinas nuevas, tomando en cuenta los tiempos que cada uno puede destinar a ellas.

Lo más importante para mantener una sana convivencia en cuarentena es ponerse en el lugar del otro por unos momentos y así entenderlos un poco más. Comunicación y entendimiento son esenciales para que esta cuarentena sea más llevadera para todos"



# RECONOCIMIENTO “ENCUESTA JUVENTUD Y BIENESTAR 2020”

Nuestro colegio es uno de los cuatro establecimientos de la Región Metropolitana reconocido por la encuesta realizada por el Plan Nacional Elige Vivir Sin Drogas, “Encuesta Juventud y Bienestar 2020”, el cual premia a los seleccionados con \$1.000.000 para la implementación de áreas deportivas, artísticas o culturales.

Gracias a nuestra Política de Prevención “Juega, crece sano y deja huella”, la cual fue creada por todos los estamentos del Colegio en 2019 y el gran impacto positivo que este ha tenido en nuestros estudiantes, es que el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (SENDA) nos invitó a participar de la encuesta realizada el año 2020.

Dicho sondeo consistía en que nuestros estudiantes de II° Medio evaluaran la Política de Prevención del Colegio, y de esa manera diagnosticar el impacto que esta ha tenido en su formación.

“Durante el 2020 realizamos actividades que involucraron a toda la comunidad educativa y que lograron activar nuevamente las hormonas o químicos naturales que hacen que estemos felices; muy necesarias en este momento para que, debido a la pandemia y sus duras consecuencias por los cambios significativos en las rutinas y en otros varios aspectos de la vida, logremos superar la desmotivación, molestia, mal humor, etc.” menciona la Rectora del Colegio, Mariana Narváez Villarreal.

Además, agrega que desde que nació la política preventiva en el establecimiento, han potenciado el desarrollo de actividades que motivan a los estudiantes a optar por una vida sana, principalmente a través del deporte.

Esto se ha logrado a través del fomento de los recreos activos, implementación de espacios de juegos y entretención. Por otro lado, las clases de educación física juegan un rol importante, ya que a través de esta rama, se busca que los estudiantes puedan desarrollar habilidades para mantener una vida sana y siempre motivados a la actividad física y deportiva.

También, dentro de las actividades que se realizaron el 2020 en el programa de Política de Prevención “Juega, crece sano y deja huella”, hubo:

- Zoombatón para toda la comunidad.
- Charlas y talleres dirigidos a padres y apoderados, cuyos temas se ajustaron a las edades de los estudiantes y a la contingencia.
- Encuentros de Orientación y Formación con los diferentes grupos del Colegio.
- Difusión de la campaña de prevención a través de Edmodo y Redes Sociales.
- Creación de concursos en relación al tema de prevención, haciendo uso de la plataforma Edmodo.
- Encuentros de Orientación y Acogida con varios cursos.
- Boletín Institucional quincenal “San Pancho Informa”.
- Encuentros musicales, de arte y deporte con una alta participación.

El éxito de la cultura preventiva ha sido trascendental para todos quienes conformamos el Colegio San Francisco de Paine, ya que es una instancia fundamental para lograr un impacto social en nuestros estudiantes y formarlos en la autoconciencia de la vida sana y responsable.

Gracias al premio de \$1.000.000 que hemos recibido, implementaremos la adquisición de dos mesas de ajedrez con cuatro asientos de hormigón, dos juegos de básquetbol y 2 torres de básquetbol. Todo esto considerando los intereses y edades de nuestros estudiantes, para que toda nuestra comunidad pueda gozar de este premio.



# RECONOCIMIENTO “ENCUESTA JUVENTUD Y BIENESTAR 2020”



# TENEMOS CENTRO DE ALUMNOS 2021 - 2022

El 07 de julio de año en curso, fue electo mediante plebiscito el Centro de Alumnos 2021 – 2022. Un grupo de jóvenes líderes y entusiastas, conformaron una lista para representar a los estudiantes del CSFP.

En transmisión por YouTube, se realizó el escrutinio en el que la mayoría de los estudiantes votaron por que sí querían que ellos los representen.

Felicitamos a este grupo de jóvenes y les deseamos el mayor de los éxitos. ¡Bienvenidos a este nuevo desafío!

**CASF 2021-2022**

**Nuestro objetivo**  
Fomentar la convivencia entre toda la comunidad franciscana y promover oportunidades para que los estudiantes manifiesten sus intereses e inquietudes y presentarlas frente a quien corresponda.

|   |  |
|---|--|
| <b>Presidenta</b><br><b>Agustina Paulsen</b><br>II° medio         | <b>Secretaria</b><br><b>Javiera Pacheco</b><br>II° medio                                   |
| <b>Tesorero</b><br><b>José Pedro Cibié</b><br>III° medio          | <b>Delegada de Actualidad</b><br><b>Agustina Vásquez</b><br>II° medio                      |
| <b>Delegada de Cultura</b><br><b>Carmina Herbías</b><br>IV° medio | <b>Delegada del Sello Franciscano</b><br><b>María Jesús Santibáñez</b><br>IV° medio        |
| <b>Delegada de Deportes</b><br><b>Laura Menéndez</b><br>II° medio | <b>Delegada del Medio Ambiente y Comunicación</b><br><b>Gabriela Álvarez</b><br>III° medio |

**APOYO Y CONEXIÓN EN TIEMPOS DE SEPARACIÓN**

# ENCUENTROS SEMANALES

Durante las siguientes semanas, realizaremos encuentros espirituales para brindar un espacio de recogimiento y oración dirigido a toda la comunidad franciscana, vía online.



## FRANCISCANOS AL ENCUENTRO DE JESÚS

UNÁMONOS EN ORACIÓN POR  
NUESTROS FAMILIARES,  
AMIGOS, ENFERMOS Y POR EL  
ETERNO DESCANSO DE LAS  
ALMAS DE LOS SERES  
QUERIDOS DE NUESTRA  
COMUNIDAD

TODOS LOS MIÉRCOLES  
HORA: 20.00 HRS - 20:30 HRS.  
ASISTAMOS TODOS E INVITEMOS A LOS  
AMIGOS DE NUESTRA COMUNIDAD.



# QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

01-08 José Ignacio Pino - Pre Kinder

01-08 Laura Hermosilla - Kinder A

01-08 Florencia Monsálvez - 8° Básico

05-08 Jessica Decar - Profesora

08-08 Florencia Barraza - II° Medio

09-08 Benjamín Alcayaga - Kinder B

11-08 Antonia Aguilera - Kinder B

11-08 Benjamín Rojas - 5° Básico

11-08 Nicolás Pozo - II° Medio

12-08 Martín Chávez - Kinder B

12-08 Sergio Salinas - IV°

13-08 José A. Salvatierra - Kinder A

22-08 Gabriela Martínez - 1° Básico

22-08 Martín Baeza - 7° Básico

23-08 Magdalena Calixto - Prekinder

23-08 Lucas Zúñiga - Prekinder

23-08 Pedro Espinoza - 1° Básico

23-08 Cristóbal Martínez - 3° Básico

24-08 Francisca Puentes - II° Medio

25-08 Fernanda Ortúzar - I° Medio

25-08 Carmina Herbías - IV° Medio

28-08 Juan Manuel Guerra - Kinder B

30-08 Juan I. Cristensen - 5° Básico

31-08 Renata Verdugo - III° Medio



**@CRECESANO.CSFP**  
**¡Síguenos en Instagram!**

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE  
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**