



COLEGIO  
**SAN FRANCISCO**  
DE PAINE



# SAN PANCHO INFORMA

XI EDICIÓN - JUEVES 01 DE JULIO 2021

Página 2

CONVERSATORIO  
BOTÁNICO

Página 3

ENTREVISTA A  
FERNANDA LAGOS, EX  
ALUMNA

Página 6

FECHAS NUEVO CICLO DE  
TALLERES

Página 8

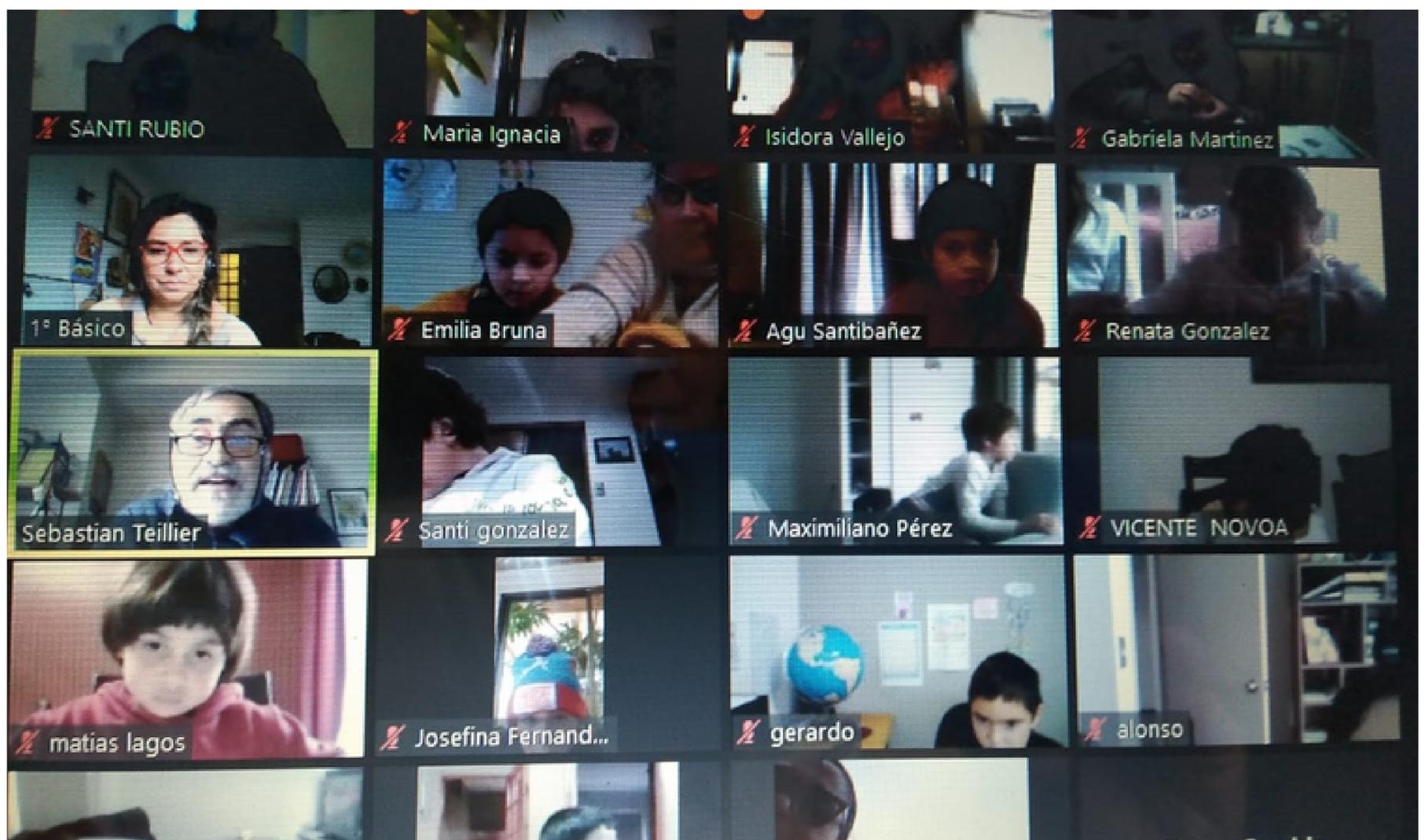
SUGERENCIAS DE TU  
PROFESOR/A JEFE PARA  
UNAS MUY BUENAS  
VACACIONES DE INVIERNO

# CONVERSATORIO BOTÁNICO, ENMARCADO EN LA UNIDAD FLORA Y FAUNA CHILENA.

El curso 1° básico de nuestro colegio, realizó un conversatorio con el Botánico Sebastián Teillier, enmarcado en la Unidad Flora y Fauna Chilena de Ciencias Naturales.

Niñas, niños y apoderados/as disfrutaron del conversatorio con el destacado Botánico.

Gracias a Sebastián Teiller por su disposición y a nuestros/as niñas/os por sus maravillosas preguntas.



**ENTREVISTA A FERNANDA LAGOS:**

## **"CREO QUE INFORMARSE Y APRENDER HACE QUE TOMEMOS CONSCIENCIA DE MEJOR MANERA DE LO PERJUDICIAL Y PELIGROSO QUE PUEDE SER PARA NOSOTROS EL CONSUMO DE DROGAS"**

Hola a toda mi querida comunidad franciscana. Mi nombre es Fernanda Lagos Rojas y fui alumna franciscana generación 2019 del Colegio San Francisco de Paine.

Actualmente estoy cursando mi primer año de enfermería en la Universidad de Chile, siendo esto reflejo de lo mucho que me gusta cuidar y ayudar a las personas. Me gusta día a día interactuar con la naturaleza, hacer yoga, estar con mi perrito y estar rodeada de las personas que quiero. Soy una persona llena de sueños por cumplir y que ama completamente la vida.

**Como ex alumna, ¿Qué le aconsejarías a los niños y jóvenes para que aprovechen mejor su tiempo?**

Algo que creo que es absolutamente importante en estos tiempos de pandemia, es la organización. Si uno aprende a ser organizado todo lo demás se simplifica. Con esto me refiero a que ser organizado va más allá del colegio y de estudiar, se trata de tener tiempos en que se dediquen a escuchar su cuerpo y que puedan reflexionar acerca de lo que les pasa interiormente.



## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Estamos en tiempos difíciles, pero créanme que, si llevan una rutina saludable en la cual hacemos lo que nos gusta, conectamos con personas, somos amables con nosotros mismos y con los que nos rodean, podremos sobrellevar de mejor manera lo que nos pasa interiormente, ayudándonos esto a tener una buena salud mental.

**Hablando de prevención de consumo de tabaco, drogas y alcohol, ¿qué mensaje te gustaría dar a los niños y jóvenes?**

Me gustaría decirles que se informen y pregunten acerca de los daños y consecuencias que podría conllevar el consumo de drogas en pleno desarrollo y en la vida en general. Creo que informarse y aprender hace que tomemos consciencia de mejor manera de lo perjudicial y peligroso que puede ser para nosotros el consumo de drogas y cómo pueden repercutir en nuestras acciones. Nuestro cuerpo es sagrado y es nuestro deber cuidarlo a como de lugar.



## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

**Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar... ¿Cuál fue tu huella en el colegio?**

Siempre amé mi colegio, sin duda fue una de las mejores cosas que me ha pasado en mi corta vida. Por esto mismo, todos los días en los que estaba en el, intentaba mejorar y ser la mejor versión de mí con mis compañeros, profesores y auxiliares. Siempre quise y tuve las ganas de ejercer de la mejor forma posible las virtudes que me enseñaban, ponerlas en práctica en diversas situaciones y no decaer en esto.

Cuando recién me incorporé a la media, fui parte del centro de alumnos, lo cual fue un mundo totalmente nuevo para mí. Recuerdo haber hecho un huerto en el colegio inculcando el amor y cariño por las plantitas a mis demás compañeros y compañeras. También recuerdo que me gustaba interactuar y compartir con compañeros de otros cursos, en especial con los más pequeños, a los cuales les intentaba siempre dar el ejemplo de una buena alumna franciscana. Además, siento que compartí mucho con mis queridos profesores, los cuales siempre me ayudaron a ser mejor, dándome consejos que finalmente ayudaron a formar la persona que soy hoy en día.

Aun así, creo que mi huella más grande, fue promover la empatía y generosidad día a día entre mis compañeros, intentaba dar el ejemplo de que con una sonrisa se podían alegrar los días más tristes y si, aunque esto suene muy cliché, siempre con una sonrisa y con una buena actitud y disposición ante las situaciones, se puede ver un lado positivo, solo hay que creer en nosotros mismos y que la vida siempre hay que amarla y disfrutarla. Al final, pese a todo, solo importa que seamos felices.

# NUEVO CICLO DE TALLERES

"La disciplina y los límites... claves para un desarrollo sano", dirigido a apoderados y estudiantes

**N. INICIAL**

JUEVES 05 DE AGOSTO 18 HRS

**PREKINDER**

MARTES 03 DE AGOSTO 18 HRS

**KINDER A**

MARTES 27 DE JULIO 18 HRS

**KINDER B**

JUEVES 29 DE JULIO 18 HRS

"Hábitos y autonomía... ¿un camino construido o por construir?", dirigido a apoderados y estudiantes

**1° BÁSICO**

LUNES 02 DE AGOSTO 08:15 HRS

**2° BÁSICO**

JUEVES 29 DE JULIO 08:15 HRS

**3° BÁSICO**

JUEVES 01 DE JULIO 08:15 HRS

**4° BÁSICO**

VIERNES 06 DE AGOSTO 08:15 HRS

"Redes sociales... ¿Qué uso le dan

# NUEVO CICLO DE TALLERES

"Redes sociales... ¿Qué uso le dan nuestros hijos/as?", dirigido a apoderados y estudiantes

**5° BÁSICO**

LUNES 05 DE JULIO 08:15 HRS

**6° BÁSICO**

MARTES 06 DE JULIO 08:15 HRS



# "SUGERENCIAS DE TU PROFESOR/A JEFE PARA UNAS MUY BUENAS VACACIONES DE INVIERNO"

**INDICA 3 SUGERENCIAS PARA APROVECHAR DE MEJOR MANERA LAS VACACIONES DE INVIERNO:**

**NIVEL INICIAL: MARÍA JOSÉ VALDIVIEZO – MARIELA JOFRÉ**

1. Actividades outdoor e indoor con la familia: Hacer deporte, bailes, juegos con pelota, en la tierra (motricidad gruesa) trasvasiar elementos sólidos, líquidos, rasgar papel con dedos, pintar, recortar, pegar, realizar manualidades con masa o plasticina (motricidad fina).

2. Jugar a las Adivinanzas, cantar canciones, jugar al veo, veo descubriendo objetos del entorno (lenguaje-conciencia fonológica)

3. Seguir aprendiendo recetas nuevas de cocina y preocuparse del cuidado del planeta las 3 R (reduce, recicla y reutiliza) y preocuparse de nuestro huerto casero.

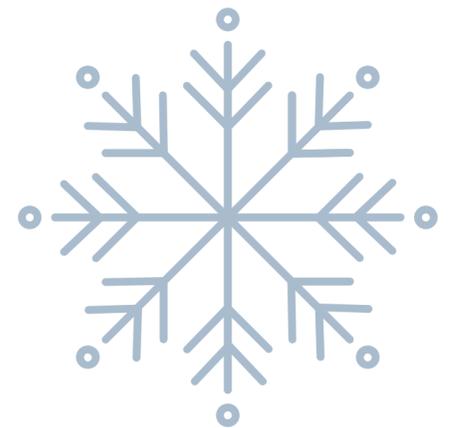
Lo más importante mantener rutina, aunque sea más flexible, pero estable en especial mantener horas de sueño y alimentación, que tenga diversas actividades en donde enfocadas a desarrollar la autonomía y responsabilidades acorde a su edad como ordenar los juguetes que ocupó.



## **PRE KINDER: LILIANA VERA – MARIANA CIFUENTES**

Antes que todo, desconectarse de las pantallas, Tablet, celular, computador, etc. ¿Qué pueden hacer, entre otras cosas?

1. Cantar en un Karaoke
2. Realizar manualidades
3. Pintar y Dibujar
4. Leer Cuentos
5. Cocinar



## **KINDER A: JENIFER LEIVA - INGRID CORTEZ**

1. Lo principal es aprovechar de jugar, correr, saltar y bailar sus canciones favoritas.
2. Pasar tiempo de calidad con la familia, regaloneando con su papá y/o mamá, cocinando juntos, como también regalonear y jugar con la mascota.
3. Y por último aprovechar de dormir un poco más y desconectarse de la tecnología.



## **KINDER B: CAROLINA LEPPE – LORENA NÚÑEZ**

1. Desconectarse absolutamente de las pantallas.
2. Realizar actividades en familia (fortalecer vínculos)
3. Reír, jugar, bailar, andar en bicicleta, comer rico y todo lo que te haga feliz!!

## 1° BÁSICO: NATALIA ORELLANA – KAREEN SARAY

### 1. Fomento del Autocuidado como:

- Duerme las horas que desees.
- Recupera fuerzas comiendo sano, haciendo ejercicios, bailando, jugando en el patio.



### 2. Fomentar los pasatiempos como:

- Armar un buen rompecabezas en familia.
- Realiza tu hobby favorito: leer, pintar, dibujar, cocinar con tu familia, ver películas, toca tu instrumento, jardinear.

### 3. Recuerda:

- Regar las semillas que plantamos y observar su crecimiento recuerda anotar en tu cuaderno.
- Recoge hojas y flores para prensar en tu prensadora botánica, recuerda cambiar los papeles de diarios una vez por semana, “puedes hacer un cuadro, un marcador de página etc.”
- Puedes tejer otro telar.
- Practica caligrafía y lectura unos 15 min diarios.
- Lee tu lectura del plan lector mes de Julio.
- Y por, sobre todo evita estar frente a una pantalla de computador.



## 2° BÁSICO: CELSA SILVA

Mis queridos niños y niñas, aquí van mis sugerencias para tener unas excelentes vacaciones de invierno:

1. Lean un buen libro.
2. Realicen actividades en familia como seguir un texto instructivo como una receta de cocina o la realización de alguna actividad como origami.
3. Realicen actividad física, si el tiempo no lo permite dentro de casa como bailar o hacer ejercicios de yoga en familia.



## 3° BÁSICO: JOHANA VIDELA

- 1.- Descansar de las pantallas.
- 2.- Aprovechar de realizar actividad física.
- 3.- Disfrutar para estar en familia.

## 4° BÁSICO: SUSANA MENDOZA

- 1- Hacer cualquier actividad que te guste en compañía de alguien de tu familia y que no requiera del uso de pantalla como andar en bici, cocinar, pintar, jardinear, jugar con tus mascotas, aprender una nueva manualidad, leer, tocar un instrumento, bailar, etc.
- 2- Hacer ejercicio físico, el que más te guste, ojalá todos los días.
- 3- Ordenar tu pieza y hacer una lista con desafíos que quieras alcanzar en el colegio y en lo personal.



## 5° BÁSICO: SOLANGE MUÑOZ

1. Descansar.
2. Desconectarse de la tecnología, buscar actividades nuevas.
3. Compartir con mi entorno cercano.

## 6° BÁSICO: JESSICA DECAR

1. Leer un buen libro
2. Disfrutar de la familia, realizando actividades planificadas para que puedan compartir con un objetivo familiar, como armar un proyecto (huerto, pintar, etc)
3. Ver una serie entretenida en familia
4. Disfrutar de compartir, lo que más puedan con sus seres queridos, unidos en la fraternidad.



## 7° BÁSICO: AXEL RIVEROS

1. Desconéctate al menos por unos días, apaga el celular, apaga la TV, apaga el PC, aléjate de las pantallas por un rato.
2. Conversa con tus papás, tíos o abuelos, que te cuenten historias de cuando tú todavía no nacías, historias o aventuras familiares. Los abuelos tienen harta historia que contar.
3. Aprende a jugar a las cartas o juegos de salón.

## 8° BÁSICO: MARITZA VERA

1. Desconéctate, sin pantallas
2. Descansa y diviértete
3. Mantengamos el autocuidado



## **I° MEDIO: ISIS PÉREZ**

1. Procura dedicar tiempo de calidad para ti, breves espacios lejos de aparatos tecnológicos o distracciones. Dedícalo a conectar contigo, a conocer mejor tus necesidades. El autoconocimiento es la mejor herramienta para fortalecer tus habilidades, conocer tus emociones y lidiar con los desafíos de la vida.
2. Flojea, descansa, juega, regalonea, aprovecha de compartir y disfrutar tu familia. Prueben con juegos de mesa, extiendan los periodos de sobremesa, practiquen algún deporte, debatan sobre series y películas o simplemente tomen tiempo para contemplar la naturaleza.
3. Realiza alguna actividad que has postergado por mucho tiempo: Limpiar tu pieza, ordenar tus cosas, leer un libro, terminar una serie o juego, ver una película, pintar, etc. Ahora es cuando.

## **II° MEDIO CARLOS CASTILLO**

1. Dedicarse a empezar y terminar un proyecto personal. Puede ser leer un libro, construir algo, remodelar un sector de jardín etc.
2. Cuidar la alimentación. Las vacaciones suelen ser periodos de desorden y pocos horarios. No descuidemos la alimentación pues hay que recordar que "somos lo que comemos"
3. Dedicar tiempo a nuestros seres queridos.  
Si bien en cuarentena estamos todos encerrados pero todos con actividades durante el día, preocupémonos de estar ahí para nuestra familia ahora que tenemos el tiempo para hacer lo.



### III° MEDIO: EVELYN SOTO

Querido Tercero Medio....

1. Primero que todo..."Las vacaciones son vacaciones"... hay que desconectarse y descansar del intenso trabajo que realizan durante la época escolar, aprovechen de dormir hasta más tarde.
2. Compartan con la familia, que no todo sea el celular y pantallas, diviértanse pasando tiempo con sus seres queridos, aprovéchense, quíeranse y acompañense.
3. Exploren nuevas actividades de ocio, realicen aquellas que les llama la atención o que son de su interés, que la hayan realizado poco o nada... (cocinar, leer, reparar objetos, ejercicios físicos, pintar, tocar un instrumento, investigar sobre un tema que les llame la atención, escribir, jugar, etc.) Propónganse hacer algo que les interesante durante las vacaciones y así aprovechar este tiempo para su bienestar emocional.
4. Un abrazo infinito

### IV° MEDIO: PAMELA VALENZUELA

1. Dormir lo necesario para estar descansados.
2. Aprovechar el tiempo para realizar alguna actividad física.
3. Usar tiempo en ti, en cosas que te gusta hacer (Ver series, películas, escuchar música, jugar, leer, manualidades, etc.) y ¡sin culpa!
4. Date el tiempo de disfrutar a los tuyos (familia, amigos, etc.), entrega y recibe cariño y sé muy feliz.



# ENCUENTROS SEMANALES

Durante las siguientes semanas, realizaremos encuentros espirituales para brindar un espacio de recogimiento y oración dirigido a toda la comunidad franciscana, vía online.



## FRANCISCANOS AL ENCUENTRO DE JESÚS

UNÁMONOS EN ORACIÓN POR  
NUESTROS FAMILIARES,  
AMIGOS, ENFERMOS Y POR EL  
ETERNO DESCANSO DE LAS  
ALMAS DE LOS SERES  
QUERIDOS DE NUESTRA  
COMUNIDAD

MISA OFICIADA POR EL PADRE ENNIO  
NALLI.

TODOS LOS MIÉRCOLES  
HORA: 20.00 HRS - 20:30 HRS.  
ASISTAMOS TODOS E INVITEMOS A LOS  
AMIGOS DE NUESTRA COMUNIDAD.



# QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

02-07 Maximiliano Díaz - II° Medio  
03-07 Diego Pozo - IV° Medio  
03-07 Manuel Authievre - 7° Básico  
05-07 Helena Durán - Nivel Inicial  
05-07 Andrés Riquelme - 5° Básico  
05-07 Cristina López - III° Medio

06-07 Gabriela Álvarez - III° Medio  
06-07 Cristina Cornejo - Ed. Diferencial  
06\_07 Belarmino Reyes - Auxiliar  
08-07 Alicia Tampier - 6° Básico  
10-07 Catalina Aguilera - 4° Básico  
10-07 Milan Duque - Kinder A

10-07 Isidora Laiz - III° Medio  
11-07 Isidora Rubí - IV° Medio  
12-07 Cristobal Puentes - 3° Básico  
14-07 Emilia Bruna - 1° Básico  
16-07 Martín Cibié - 7° Básico  
18-07 Benjamín Avilés - Pre Kinder

18-07 Luciana Herrera - Pre kinder  
20-07 Maite Baigorria - I° Medio  
21-07 Catalina Rojas - 8° Básico  
22-07 Emmanuel Ocqueteau - III° Medio  
23-07 Victoria Ruz - Kinder A  
24-07 Cristián Santibañez - 4° Básico

25-07 Gabriel Vega - 4° Básico  
26- 07 Facundo Román - Nivel Inicial  
26-07 Nadia Venegas - 4° Básico  
26-07 Cristóbal Ramírez - IV° Medio  
27-07 Constanza Parra - III° Medio  
28-07 Bruno Buitano - I° Medio

29-07 Emilia Mendieta - Kinder A  
29-07 Amelia González - 6° Básico  
29-07 Pablo Cortés - I° Medio  
29-07 Melanie Gómez - II° Medio  
20-07 Julieta Milojevic - IV° Medio



**@CRECESANO.CSFP**  
**¡Síguenos en Instagram!**

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE  
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**