



COLEGIO
SAN FRANCISCO
DE PAINE



SAN PANCHO INFORMA

X EDICIÓN - JUEVES 27 DE MAYO 2021

Página 2

DÍA INTERNACIONAL DEL
MEDIO AMBIENTE

Página 4

ENTREVISTA A LUCIANO
DÍAZ, EX ALUMNO

Página 9

NUEVO CICLO DE
TALLERES

Página 12

ENTREVISTA A MARÍA
JOSÉ CORREA, EX
ALUMNA

05 DE JUNIO: DÍA INTERNACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

Este presente mes, celebramos el día internacional del medio ambiente, sabemos los efectos que ha tenido el consumo desregulado e inmediatista, es por ello que te dejamos 10 tips para disminuir tu huella de carbono, junto a tu familia:

1. Pídele ayuda a un adulto para que Introduzca una botella llena de líquido en el estanque de tu WC, de esta manera evitaremos que se llene y reduciremos los litros de agua por descarga.

2. Cada vez que te laves los dientes, evita dejar el grifo corriendo, sólo abre la llave en el momento en que necesites utilizar agua.

3. Elige pilas recargables. Este objeto que utilizamos en nuestro día a día, contiene metales pesados y químicos tóxicos que producen un alto impacto en el medio ambiente. Si necesitas deshacerte de éstas, llévalas a puntos de reciclaje.

4. Elige las bombillas de ahorro energético o LED, que son de bajo consumo de energía e iluminan de la misma forma.



05 DE JUNIO: DÍA INTERNACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

5. Uno de los detalles que pueden hacer un cambio significativo, es el simple hecho de pensar, antes de desechar cualquier cosa ¿se puede REUTILIZAR, RECICLAR O REPARAR? (o quizás alguien más lo necesite).

6. Las bolsas de plástico que nos entregan en los mercados también son reciclables, sin embargo, es mejor utilizar bolsas ecológicas y/o reutilizables, como las de género.

7. Si puedes, transpórtate en bicicleta junto a tu familia. Es conveniente utilizar el auto sólo cuando sea necesario.

8. Compra en envases retornables y a granel, eso ayuda a reducir la producción de plástico desechable.

9. Conversa con tus papás sobre la importancia de un consumo consciente.

10. Planta y cuida los árboles: Ellos son los encargados de compensar el CO2 que producimos cada día, absorben el dióxido de carbono dándole un respiro al planeta



ENTREVISTA A LUCIANO DÍAZ ARAVENA:

"RECOMIENDO UN CAMBIO DE MENTALIDAD, DONDE EN VEZ DE PREOCUPARSE POR LO QUE ESTA PANDEMIA NOS HA QUITADO, PENSAR EN LO QUE PODEMOS HACER E INTENTAR QUE SALGA LO MEJOR POSIBLE"

Hola comunidad Franciscana, mi nombre es Luciano Díaz Aravena, soy el tercero de cuatro hermanos, de los que actualmente solo queda nuestra hermana menor en el colegio. Todos tuvimos un paso por este establecimiento, donde mi egreso fue en el 2020.



Hoy en día me encuentro en el Preu Pedro de Valdivia, dándome un tiempo para pensar bien cuál será mi elección a futuro y decisión que aconsejo tomar si tus ideas no están claras. Mi etapa escolar en el CSFP sin dudas fue algo inolvidable, donde consolide grandes amistades y momentos que son muy especiales para mí, llegando a participar 3 veces en el Casf (I medio, II medio y IV medio).

Siempre he amado el deporte, en especial el fútbol, sin embargo, en donde más nos destacamos fue en atletismo, donde mi especialidad favorita era fondo, más conocido como "resistencia". Le mando un caluroso abrazo a todos los profes, auxiliares, inspectores y alumnos con los que tuve el agrado de convivir o hablar en alguna oportunidad. Dicho esto, espero que esta entrevista sea de su agrado y los pueda ayudar, vamos con las preguntas.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Como ex alumno, que le tocó vivir el IV medio en Pandemia ¿Qué le aconsejarías a los niños y jóvenes para que aprovechen mejor su tiempo?

Hoy en día nos encontramos en una situación difícil a nivel mundial, donde no podemos disfrutar de actividades como ir a la plaza, cines o tan simples como asistir el colegio, pero creo que fijarse muchas veces en lo que no se puede hacer es encerrarse en una jaula mental, donde es mucho más fácil de hacer que pensar en una solución. En este caso recomiendo un cambio de mentalidad, donde en vez de preocuparse por lo que esta pandemia nos ha quitado, pensar en lo que podemos hacer e intentar que salga lo mejor posible, un ejemplo de esto han sido las alianzas por parte del casf o la del torneo de videojuegos en media el año pasado (la cual fue organizada por los mismos alumnos de ese entonces), por que doy estos ejemplos, por el hecho de que esas alianzas todos daban por hecho que no se harían, pero se trabajó duro para hacerlas de una manera distinta y viable.

¿Qué tiene que ver el campeonato virtual?, fue una idea de dos alumnos (que actualmente están en III medio) que tuvieron la iniciativa de romper con él “no se puede hacer nada” y propusieron este campeonato, donde no fue directamente necesaria la ayuda del colegio para hacer una actividad distinta y que ayude a divertirse o despejar este encierro, busquen nuevas formas de hacer las cosas, siempre van a haber nuevas formas de hacerlo, solo hay que pensar en ellas e intentar lograr hacerlas de la mejor manera.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Todo esto se puede lograr, gracias a una buena organización entre las personas que conformaban los equipos para dirigir las ideas, donde ocupamos los tiempos libres o fines de semana para organizar y no descuidar los estudios, no digo que se maten estudiando, pero sí que no miren en menos el estudiar y que sea una de sus prioridades, junto con pasar tiempo con su familia y las horas de sueño. En resumen, si estás en un camino sin salida, haz una salida y que disfruten sin arrepentimientos. Carpe diem.

Hablando de prevención de consumo de tabaco, drogas y alcohol, ¿qué mensaje te gustaría dar a los niños y jóvenes?

Creo que mi postura nunca ha cambiado respecto a este tema, tengan cuidado con las sustancias que ingieren y a qué edad lo hacen, las prohibiciones no están ahí por el simple hecho de negarnos algo, sobre todo en estas cosas, hay un estudio detrás que muestra las consecuencias que pueden provocar el uso de drogas (tanto lícitas como ilícitas), no puedo obligarlos a que no hagan algo pero si les recomiendo tener cuidado con las decisiones que toman, porque el efecto directo es hacia ustedes, pero también pueden involucrar a más personas.

Disfruten cada etapa, no intenten apurarse o ceder a algún tipo de presión, la vida es una y puede cambiar en cualquier momento, sobre todo con este tipo de decisiones, no quiero decir que nunca tomen alcohol o fumen, lo ideal sería que no lo hicieran, pero si quieren hacerlo respeten el tiempo para dar ese siguiente paso.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

¿Qué te gustaría decirle a los jóvenes de III y IV medio que hoy están en proceso de prepararse para finalizar su etapa escolar?

No molesten a mi hermana, jaja es broma, creo que lo que me gustaría decirles es que se están acercando tanto a un final como a un comienzo, que lo tomen con calma porque esta etapa no se vuelve a repetir nunca más, que traten de hacer lo que quieren, pero tengan cuidado con lo que hacen, pero sobretodo, terminen esta etapa sin arrepentimientos, disfruten y disfruten, hagan la mayor cantidad de recuerdos posibles y participen en la mayor cantidad de actividades.

No se maten pensando en que será de su futuro y aprovechen el presente que tienen, los momentos van y vienen, pero los recuerdos son para siempre. No se asusten por lo que la prueba o el ingreso a la U, tómenlo con la mayor calma y convicción posible, piénselo bien pero no se estresen haciéndolo, y cuando lo tengan decidido que sea con seguridad.

También me gustaría agradecerles a ambas generaciones por los recuerdos que he logrado hacer con ellas, que fue un agrado compartir con ellas, que les deseo el mayor éxito posible y guardo con mucho cariño cada broma, campeonato, saludo y momento que pude hacer junto a ustedes, espero haber logrado ayudarlos en algún momento y que haya podido dejar alguna huella en ustedes.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar... ¿Cuál fue tu huella en el colegio?

Es una pregunta muy difícil, por el hecho de que no sé si sea yo el que deba responder o la comunidad franciscana, pero sí tuviese que decir algo es que a lo largo de mi etapa escolar tuve muchas experiencias, entre una de ellas tener dos hermanos mayores de los cuales guiarme, ellos fueron mis ejemplos a seguir desde chico, donde gracias a ellos y mi papá comencé a sentir una fuerte atracción al deporte, donde obtuve un buen rendimiento, logros y derrotas, haciéndome un nombre y siendo reconocido por mi capacidad física. También dentro del grupo siempre intenté ser un buen líder para los más pequeños dando consejos, intentando formar un buen ambiente, ayudarlos a sentirse parte del grupo y sobre todo tratar de conocerlos un poco más, tal y como generaciones pasadas lo hicieron conmigo.

También tuve pasos por los casf del 2017, 2018 y 2020, donde en dos oportunidades fui delegado de deportes donde logré (con ayuda del grupo) concretar campeonatos de fútbol y basquetbol, y tener proyectos de volleyball y handball, además de haber ayudado a lograr las primeras alianzas online en la historia del colegio. Sin dudas hay muchos más momentos que logré hacer, como el jugar con otros ciclos, participaciones en alianzas y otras actividades, pero sin dudas con lo que me quedo es con la huella que me dejaron mis compañeros, profesores, auxiliares e inspectores, algo que jamás podré olvidar. Sobre todo, cuando fue escogido por los docentes del colegio con uno de los premios más anhelado de mi parte, que es el ser alumno franciscano, una de las alegrías más grandes que he tenido en esta etapa, por el significado que tiene y por todas las personas que se les ha entregado, que sin dudas, han dejado una gran marca en su estadía por el colegio.

NUEVO CICLO DE TALLERES

Educación Parvularia

"La disciplina y los límites... claves para un desarrollo sano", dirigido a apoderados y estudiantes

1° - 4° Básico

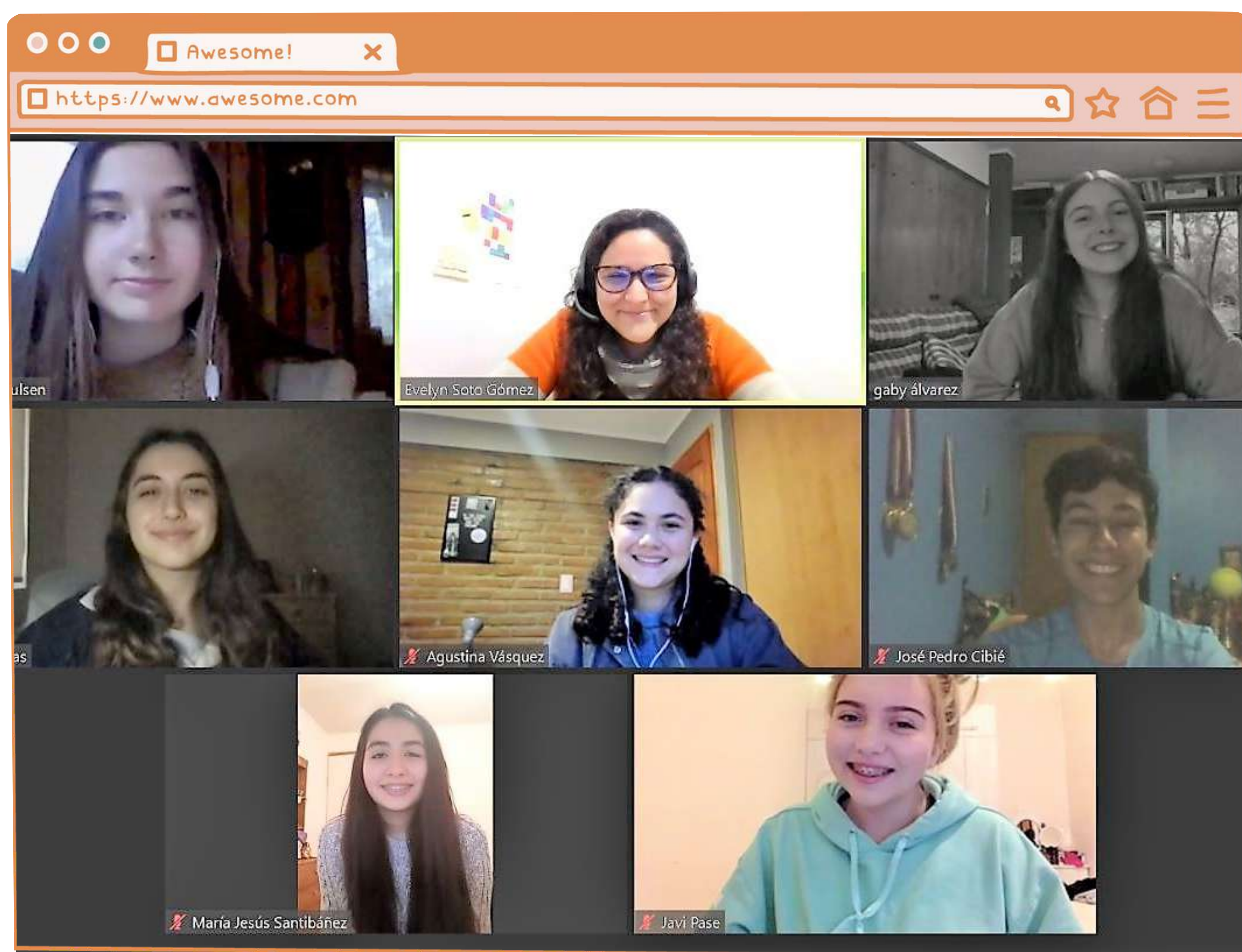
"Hábitos y autonomía... ¿un camino construido o por construir?", dirigido a apoderados y estudiantes

5° - 6° Básico

08:00 "Redes sociales... ¿Qué uso le dan nuestros hijos/as?", dirigido a apoderados y estudiantes

MENSAJE DEL CASF A LA COMUNIDAD

"APOYO Y CONEXIÓN EN TIEMPOS DE SEPARACIÓN"



MENSAJE DEL CASF A LA COMUNIDAD

"APOYO Y CONEXIÓN EN TIEMPOS DE SEPARACIÓN"

Hola compañeros! Esperamos que se encuentren muy bien. Durante todo este tiempo hemos estado pensando y planificando diferentes proyectos: como por ejemplo el premio de alianza, el cual será realizado el 31 de Mayo, para que la alianza blanca se vaya preparando; y otras actividades que se realizarán en el futuro. Así que tranquilos, que no nos hemos olvidado de ustedes. Los invitamos a motivarse y ser partícipe de estas, para poder pasar un buen tiempo entre todos nosotros, porque como nos gusta decir: Apoyo y conexión en tiempos de separación.

Todas sus ideas y sugerencias son bienvenidas, escribanos a nuestro Instagram @casf.2020 o nuestro correo casf@csfp.cl. Prontamente estaremos entregando informaciones importantes, para que estén atentos.

Cúdense y los quiere su centro de alumnos.

ENTREVISTA A MARÍA JOSÉ CORREA:

"APROVECHEN EL TIEMPO CON SUS AMIGOS, SÉ QUE HAN SIDO MOMENTOS MUY DIFÍCILES PARA MANTENER EL CONTACTO, PERO SIEMPRE SE PUEDE HACER ALGO (...) CON TAN SOLO UN DETALLE QUE ES PRENDER LA CÁMARA EN CLASES, SE NOTA LA DIFERENCIA"

Hola! Me llamo María José Correa Aravena, me dicen Jose, ingresé al colegio el año 2005 y egresé el año 2020, vivo con mis papás y hermana. Ingrese a la universidad este año (2021), estoy estudiando Ingeniería Comercial.



Como ex alumna, que le tocó vivir el IV medio en Pandemia ¿Qué le aconsejarías a los niños y jóvenes para que aprovechen mejor su tiempo?

El mejor consejo que les podría dar es que aprovechen el tiempo con sus amigos, sé que han sido momentos muy difíciles para mantener el contacto con los amigos, pero siempre se puede hacer algo, traten de hacer juntas por zoom, si es que pueden juntarse, háganlo (manteniendo todas las medidas sanitarias), o con tan solo un detalle que es prender la cámara en clases, se nota la diferencia cuando están las cámaras prendidas.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Otro consejo es ser planificado y tener un horario, haz una lista con todo lo que tienes que hacer para la semana, esto ayudará a organizar tus tiempos, tanto para el estudio como para tus tiempos libres, es importante tener tiempo para uno, como para ver una película, salir a hacer deporte o sólo descansar. Esto a la larga te ayudará a tener un hábito y sentirás que tu día será mucho más productivo.

Hablando de prevención de consumo de tabaco, drogas y alcohol, ¿qué mensaje te gustaría dar a los niños y jóvenes?

No es necesario consumir tabaco, alcohol y drogas para sentirse bien, existen otras formas de disfrutar, pasarlo bien solos o con amigos.

Antes de tomar la decisión de consumir alcohol, tabaco o drogas investiguen las consecuencias que tienen en nuestro cuerpo y si quieren probar algo, esperen lo máximo posible para hacerlo (en cuanto a su edad). También que en el momento que lo hagan estén acompañados de alguien en quien confíen, se pueden sentir muy mal y esta persona los puede ayudar.

Por sobre todo tener la capacidad de decir que no y de no persuadir a otros para que lo hagan.

ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

¿Qué te gustaría decirle a los jóvenes de III y IV medio que hoy están en proceso de prepararse para finalizar su etapa escolar?

Disfruten al máximo cada momento con sus compañeros, amigos, profesores y el entorno del colegio. Es una etapa linda, única, de mucha incertidumbre y que nos genera mucha ansiedad, pero que a medida que vamos avanzando, cada uno va encontrando su camino, hay que trabajar en ello y aprovechar las herramientas que nos entregaron nuestros papás, profesores, amigos y el colegio.

Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar... ¿Cuál fue tu huella en el colegio?

Participé en la directiva de mi curso por muchos años, en centro de alumnos, en el equipo “elige vivir sano” y en cada actividad que fue organizada participé con el mayor entusiasmo posible, liderando muchas de estas actividades y motivando a mis compañeros a lograr nuestros objetivos.

ENCUENTROS SEMANALES

Durante las siguientes semanas, realizaremos encuentros espirituales para brindar un espacio de recogimiento y oración dirigido a toda la comunidad franciscana, vía online.



FRANCISCANOS AL ENCUENTRO DE JESÚS

UNÁMONOS EN ORACIÓN POR
NUESTROS FAMILIARES,
AMIGOS, ENFERMOS Y POR EL
ETERNO DESCANSO DE LAS
ALMAS DE LOS SERES
QUERIDOS DE NUESTRA
COMUNIDAD

MISA OFICIADA POR EL PADRE ENNIO
NALLI.

DÍA: JUEVES 03 DE JUNIO

HORA: 18:30 HRS.

ASISTAMOS TODOS E INVITEMOS A LOS
AMIGOS DE NUESTRA COMUNIDAD.



QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

01-06 Lucas Alcayaga - 2° Básico
01-06 Víctor Zambrano - III° Medio
04-06 Prof. Isis Pérez
06-06 Vicente Carvajal - I° Medio
07-06 Octavio Sepúlveda - 1° Básico
07-06 Emilio Frez - 3° Básico

07-06 Marthina Jerez - I° Medio
12-06 Prof. Celsa Silva
14-06 Martín Correa - 3° Básico
15-06 Monserrat Godoy - 8° Básico
15-06 Catalina Duque - I° Medio
15-06 Mauricio Atisha - II° Medio

16-06 Cristián Meneses - Nivel Inicial
16-06 Prof. Mariana López
17-06 Prof. Evelyn Soto
18-06 Maximiliano Pérez - 1° Básico
18-06 Mateo Wolde - II° Medio
20-06 Fernando Román - Prekinder

21-06 Javiera Pacheco - III° Medio
22-06 Roberto Díaz - III° Medio
23-06 Sarita Quilodrán - Kinder A
23-06 Javiera Molina - III° Medio
25-06 Eloísa Molina - Kinder - A
28-06 Joaquín Mazuela - 1° Básico

30-06 Gabriela Latorre - Kinder B
30-06 Agustina Paulsen - II° Medio



@CRECESANO.CSFP
¡Síguenos en Instagram!

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**