



COLEGIO  
**SAN FRANCISCO**  
DE PAINE



# SAN PANCHO INFORMA

IX EDICIÓN - VIERNES 23 DE ABRIL 2021

Página 2

**DÍA INTERNACIONAL DEL  
LIBRO**

Página 4

**ENTREVISTA A  
SEBASTIÁN CERDA, EX  
ALUMNO FRANCISCANO**

Página 8

**AGENDA**

Página 10

**ENTREVISTA A ELIETTE  
OCQUETEAU, EX ALUMNA  
FRANCISCANA**

# VIERNES 23, DÍA DE INTERNACIONAL DEL LIBRO

El viernes 23 de abril, se celebra el día del libro. Pero ¿por qué esta fecha? El 23 de abril fue la fecha en que grandes escritores dejaron de existir. Nombres como los de William Shakespeare, Garcilaso de la Vega o Miguel de Cervantes, por citar algunos, tuvieron sus muertes en la misma fecha.

La idea de conmemorar el día del libro nace por parte de la UNESCO, como una forma de rendir homenaje a los grandes escritores de la historia y también por motivar el consumo de la literatura en jóvenes y niños.

Desde entonces, numerosos países celebran el día realizando ferias, lanzamientos de libros y reconocimientos a autores destacados, además de actividades y panoramas para impulsar el consumo literario en los más jóvenes.

Para reflexionar y generar una conversación en familia, les dejamos estas preguntas:

- ¿Por qué es importante leer?
- ¿Cuáles son tus libros favoritos?
- ¿Qué libro te gustaría leer?
- ¿Te gusta leer libros científicos? ¿De qué temas?
- ¿Cuál fue el primer libro que leíste?
- ¿Son buenos lectores en tu casa?
- ¿Qué impresión te da una persona que dice que lee?
- ¿Te gusta vitrinear en una librería?



# EL BIENESTAR DEPENDE DE TODOS Y TODAS

Desde el año 2020, nuestros hábitos, formas de relacionarnos y todas las actividades que solíamos realizar se han visto interrumpidas por la pandemia. Todas las personas en algún grado se han visto afectadas física, mental o emocionalmente por todo lo que estamos viviendo como sociedad.

¿Qué podemos hacer? ¡Hagamos nuestro propio aporte! aprovecha las instancias virtuales, interactúa con tu profesor, anima a los demás con tu presencia, participa activamente. Esto ayuda a mejorar el ambiente de nuestra sala virtual, contagia el ánimo y da la sensación de que hay un real interés en las clases.



ENTREVISTA A SEBASTIÁN CERDA:

## "TU FUTURO LO CONSTRUYES TÚ, Y ESTO CONLLEVA EQUIVOCARSE, NO TENER CLARAS LAS COSAS, SI NO NOS EQUIVOCAMOS, ¿ENTONCES CUÁNDO APRENDEMOS?"

Muy buenas a toda la comunidad franciscana!

Mi nombre es Sebastian Cerda, fui junto con todas mis hermanas alumno de este colegio desde kínder a cuarto medio, egresando en el año 2015, pasando toda mi etapa escolar en este colegio. Actualmente me encuentro en mi último año académico en la

Carrera de Ingeniería en recursos naturales renovables, en la Universidad de Chile, carrera que ha sido el reflejo de una vida ligada a la naturaleza y el cuidado de ella, que me ha enseñado a respetarla y cuidarla como parte de mi mismo, siendo consciente de mi impacto en ella, y de cómo puedo ayudar a disminuir mi huella en este mundo.

Siempre fui un apasionado del deporte de todo tipo, cuantas copas le entregamos al colegio en todas disciplinas (hartas) y hasta el día de hoy lo sigo practicando quizás con menos frecuencia, pero esta siempre en mi mente. También disfruto mucho de los lagos y ríos, del avistamiento de aves y plantas, de la compañía de mis amigos y amigas, el ajedrez, las series y ahora mucho el tenis.



## **ENTREVISTA A LA COMUNIDAD**

**Como ex alumno ¿Qué le aconsejarías a los niños y jóvenes que están en edad escolar para que aprovechen mejor el tiempo en pandemia?**

Les diría que vivan el día a día poniendo como prioridad su bienestar psicológico y emocional. Estamos en tiempos distintos, difíciles, una nueva realidad a la que no estábamos acostumbrados, en la que tenemos permitido tener días buenos, malos y más o menos, tenemos permitido sentir. Por eso estos tiempos son diferentes para cada persona, aprovechar el tiempo es aprender a conocernos mejor, aprender a convivir con nosotros mismos y saber cuando podemos y cuando no, por eso cuando se sientan capaces de algo, aventúrense hacia cosas nuevas, desafíos que los motiven a pesar de la adversidad y si sentimos que alguna vez no podemos, no importa, comete un chocolatito, date un gusto, Netflix y vamos que mañana es un nuevo día, seamos amables con nosotros mismos, cuidémonos y salgamos de esta más fuertes y resilientes.

**Hablando de prevención de consumo de tabaco, drogas y alcohol, ¿qué mensaje te gustaría dar a los niños y jóvenes?**

Me gustaría decirles que en esta etapa nuestros cuerpos y mente aún se están desarrollando, por eso es importante cuidarnos, alimentarnos bien y mantener la actividad física. Yo recomiendo desde mi experiencia conocernos mejor antes de consumir todo tipo vicios, es importante conocer lo que se está consumiendo y los efectos que va a traer en nuestros cuerpos, y en nuestra etapa escolar no estamos en consciencia de las consecuencias que pueden traer, por eso considero que es mejor madurar y crecer antes de consumir, y si es que no se consume mejor.

## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

**Sientes que has alcanzado tus sueños, si es así, ¿cuál o cuáles han sido las claves para lograrlo?**

Si es que haber tenido la suerte de crecer en un ambiente sano, haberme rodeado de las y los mejores amigos de mi vida, tener una familia que me acompaña y me ama todos los días, supongo que sí, estoy viviendo un sueño y agradezco todos los días por ello, pero yo creo que los sueños no se terminan nunca. Todos los días nace uno nuevo y muchas veces son las metas que queremos alcanzar, las aspiraciones que tenemos y para eso tenemos que vivir el presente, el futuro es hoy viejo, lo bueno es hoy. Poder sacar lo bueno de lo malo y apreciar las cosas pequeñas que nos van haciendo mas fuertes.

Por eso agradezco la formación que tuve en este colegio, donde me pude desarrollar de manera integral, con consciencia de mi entorno, a pesar de estar en una realidad completamente diferente a la del resto del país.

Gracias a mis profesores que nos ayudaban a ver más allá de nuestra burbuja, gracias tía Maggie por ayudarme a crecer, tío Guille Barriga y Jean Valenzuela por mostrarme el hermoso mundo del deporte, ese que se vive con una sonrisa, a la Evy la mejor profesora que he conocido en mi vida tanto como persona como profesional tkm, y agradecer a todo mi entorno, si no mencione a todos y todas el tremendo equipo que compone este colegio, no es porque no los quiera ni recuerde, son todxs parte de mi, pero para no alargarme tanto y dar la lata, muchas gracias.

## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

**¿Qué te gustaría decirle a los jóvenes de III y IV medio que hoy están en proceso de prepararse para finalizar su etapa escolar?**

Me gustaría decirles que están apunto de cerrar una bonita etapa, que aprovechen los últimos años con sus compañeros y compañeras sin sobrecargarse demasiado, que el pensar en su futuro no sea sinónimo de estrés ni incertidumbre, la prueba de admisión a la universidad no define tu futuro, y tampoco la carrera que elijas.

Tu futuro lo construyes tú, y esto conlleva equivocarse, no tener claras las cosas, si no nos equivocamos, ¿entonces cuándo aprendemos? Por eso no se carguen con tanta presión ahora y disfruten, porque es verdad que la cosa se pone más seria después, pero también más entretenida (excepto la universidad online) por eso yo agradezco la educación que me brindó el colegio, porque el cambio no fue tan impactante, hay que ponerle ganas e intentar hacer las cosas bien siempre, en todos los lugares, por eso tranquilidad ante todo e intentar tener una buena actitud para atraer las cosas buenas hacia nosotros.

## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

**Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar... ¿Cuál fue tu huella en el colegio?**

Es difícil responder esta pregunta tantos años después, tengo lindos recuerdos y muy buenos momentos en mi corazón. Si tuviera que mencionar cuál fue mi huella, no podría decir solo una, lo di todo en el deporte porque lo vivía con la alegría de competir, por eso una vez recibí el premio deportista de la red, el cual conservo con mucho cariño, ser el alumno franciscano sin duda fue algo que aspiré desde pequeño viendo a mis compañeros y compañeras más grandes recibirlo, ya que sentía que representaba mis ideales y me sentí identificado con él. También siento que dejé un rastro en los más pequeños del colegio, ya que este colegio al ser tan pequeño nos da la oportunidad de compartir con todos los cursos y cuando formamos parte del centro de estudiantes del colegio, era parte de nuestras actividades los claustros reflexivos y pasar tiempo con todos nuestros compañeros.

Quizás mi huella más grande fue con el planeta, siempre traté de promover la conciencia por el medio ambiente, y fomentar iniciativas para hacer nuestro colegio más sustentable, también por eso elegí el camino duro que estoy viviendo, sabiendo la crisis climática en la que estamos y que las proyecciones no son nada alentadoras, confío que en algún momento las sociedades entenderán que las crisis que vivimos: cambio climático, pandemia del covid-19, están directamente relacionadas con la salud del planeta y mientras tengamos un planeta enfermo cada vez será más difícil enfrentar las crisis que se nos presenten, por eso debemos enfocar nuestros esfuerzos en preparar las sociedades para el futuro, fomentar la economía local, nuestras redes vecinales, cambiar nuestros hábitos de consumo, dejemos la carne y vivamos de la mano con el planeta, no a la costa de él.



# AGENDA

Te dejamos las próximas actividades que se vienen para que las anotes en tu agenda



**20 Abril**

14:30 hrs Taller Mindfulness, dirigido a estudiantes de III° Medio

**22 Abril**

08:15 hrs Taller Mindfulness, dirigido a estudiantes de IV° Medio

**27 Abril**

19:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de 8vo Básico

**28 Abril**

08:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de 7mo Básico

19:00 hrs Taller Vocacional ¿Cómo acompaño a mi hijo?, dirigido a apoderados y estudiantes de III° Medio

**29 Abril**

08:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de II° Medio

19:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de I° Medio

**30 Abril**

08:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de III° Medio

**06 Mayo**

08:00 hrs Taller "La importancia de mostrarnos", dirigido a apoderados y estudiantes de IV° Medio

**"LOS ÚLTIMOS DOS AÑOS DE MEDIA ESTÁN LLENOS DE CRISIS EXISTENCIALES. CADA VEZ QUE SIENTAN QUE LAS INSEGURIDADES LOS CONSUMEN Y QUE NO SON SUFICIENTES, RECUERDEN QUE SON MUY VALIOSOS, ESPECIALES Y AMADOS"**

Eliette Ocqueteau Sepúlveda, generación 2019, actual estudiante de Licenciatura en Historia en la Universidad Católica. Matrícula de honor por ingreso en primera posición a la carrera con un puntaje ponderado de 807 puntos.



**Como ex alumna ¿Qué le aconsejarías a los niños y jóvenes que están en edad escolar para que aprovechen mejor el tiempo en pandemia?**

Les diría que organicen sus tiempos, que sean responsables con sus deberes pero que también siempre guarden en el día un espacio para conectarse con ellos mismos, para hacer algo que les gusta o compartir con la gente que quieren. Aprovechar el tiempo no se trata solo de producir, se trata de vivir el presente de la mejor manera posible.

**Hablando de prevención de consumo de tabaco, drogas y alcohol, ¿qué mensaje te gustaría dar a los niños y jóvenes?**

Que decidan a conciencia e informados. Cada uno es responsable de establecer sus propios límites.

## **ENTREVISTA A LA COMUNIDAD**

**Sientes que has alcanzado tus sueños, si es así, ¿cuál o cuáles han sido las claves para lograrlo?**

Creo más que alcanzar mis sueños he podido ver cómo algunos de ellos se han transformado en metas cumplidas. Naturalmente hoy tengo nuevos sueños, y probablemente en algunos años más tendré otros. Creo que la clave está en permanecer fiel a tus convicciones, independiente de las expectativas que los demás puedan tener de ti o quizás de las mismas que tú te autoimpusiste por presión social o algún otro factor. Si hay algo que te apasiona y que tu corazón anhela, entonces vas a ver cómo el miedo y las incertidumbres desaparecen a medida que transitas ese camino.

**¿Qué te gustaría decirles a los jóvenes de III y IV medio que hoy están en proceso de prepararse para finalizar su etapa escolar?**

Les diría que disfruten este periodo al máximo dentro de lo que posible. Los lazos que se forman los últimos años de media creo que son los más lindos y profundos. Independiente del rumbo que tomen después del colegio, siempre van a llevar consigo lo valioso de haber crecido juntos. También les diría que se apoyen y se motiven entre ustedes; que traten a los demás como les gustaría ser tratados y que burlarse de otro para buscar validación no está bien.

Los últimos dos años de media están llenos de crisis existenciales. Cada vez que sientan que las inseguridades los consumen y que no son suficientes, recuerden que son muy valiosos, especiales y amados. Respecto al estudio, les diría que sean organizados, que usen las estrategias que saben que les sirven y que ojalá no dejen todo para última hora.

## ENTREVISTA A LA COMUNIDAD

Es mejor tener todos los días una cantidad prudente de cosas que hacer y un buen descanso, que en un día tener mucho que hacer y nada de descanso. No tengan miedo de pedir ayuda y sobretodo prioricen su salud mental. Y en cuanto a las clases remotas, que esto no impida que participen y que aprovechen todos los espacios de diálogo con sus compañeros y profesores, que tienen mucho que entregarles tanto para su formación académica como para su formación personal.

**Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar... ¿Cuál fue tu huella en el colegio?**

Es una pregunta difícil. Creo que no sé cuál fue mi huella, pero sí que siempre actué de forma auténtica, conforme a lo que soy y a lo que creo que es correcto. La paz que me da eso es impagable. Creo que cada uno de nosotros tiene el poder de marcar positivamente la vida de otro, más que por lo que hacemos, por quiénes somos. De lo que sí puedo hablar con seguridad es de las huellas que dejaron en mí los 15 años que estuve en el colegio. Son recuerdos, es gratitud, son relaciones de amistad y admiración que me formaron como persona. Son las huellas de los pasos de quienes siempre estuvieron a mi lado, me apoyaron e hicieron sentir amada y especial en los momentos lindos y en los difíciles. Son las huellas de los pasos de quienes sigo llamando orgullosa mis mejores amigos; las de mis hermanos que he visto crecer, la de mis papás que estuvieron siempre en este proceso, y la de los profesores que tanto me entregaron e inspiraron.



## QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

01-04 Luciano Betancourt - 4° Básico

02-04 Bruno Ruz - 3° Básico

05-04 Rectora Mariana Narváez

05-04 Prof. Cristián Madrid

06-04 Emilia Díaz - Pre Kinder

07-04 Guillermo Torres

07-04 Beatriz Orellana - 2° Básico

07-04 Rafaela Valverde - 4° Básico

07-04 Marian Wolde - 8° Básico

08-04 Nicolás Torres - 7° Básico

08-04 Matilde Grez - 7° Básico

09-04 Constanza Zambrano - 7° Básico

10-04 Amanda Aspe - 2° Básico

11-04 Camilo Nilo - 3° Básico

11-04 Prof. Liliana Vera

12-04 Benjamín Salinas - Nivel Inicial

13-04 Laura Zúñiga - 6° Básico

13-04 Gabriel Canave - 2° Básico

15-04 Alfonso Misa - II° Medio

15-04 Coordinadora Glacy Torres

16-04 Antonia Soto - Pre Kinder

17-04 Rafaela Lillo - Nivel Inicial

17-04 Dominga Pizarro - 4° Básico

17-04 Javiera Ramírez - 8° Básico

18-04 Fernanda Guzmán - Pre Kinder

18-04 Colab. Lorena Núñez

19-04 Daniel Benítez - 6° Básico

19-04 Rafael Benítez - 6° Básico

19-04 Isabel Garrido - Kinder A

20-04 Rafaela Penroz - 6° Básico

20-04 Coordinadora REbeca Nussbaum

22-04 M° Ignacia Morales - 3° Básico

27-04 Antonia Díaz - 6° Básico

29-04 Matilde Coronado - Kinder A

23-04 Diego Olivares - 5° Básico

25-04 Juan José Carreño - Kinder A

25-04 Florencia Yamal - I° Medio

25-04 Juan Pablo Sánchez - III° Medio

26-04 Magdalena Pezoa - Pre Kinder

26-04 Constanza Frez - 6° Básico

26-04 Domingo Bustos - IV° Medio



## QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

01-05 Leticia Menéndez - 2° Básico  
02-05 Alonso Pacheco - Nivel Inicial  
02-05 Facundo Meléndez - 2° Básico  
03-05 Máximo Vargas Pre Kinder  
04-05 Antonia Reinoso - Kinder B  
04-05 Santiago González - 1° Básico  
05-05 Santiago Muñoz - Pre Kinder  
05-05 Rafael Van Looveren - 8° Básico  
06-05 Raimundo Cartagena - I° Medio

07-05 Emma Aspe - Kinder A  
07-05 Trinidad Contreras - II° Medio  
08-05 Amaro Santibáñez - 8° Básico  
10-05 Magdalena Estay - 8° Básico  
12-05 Cristóbal Gándara - Pre Kinder  
13-05 Isidora Vallejo - 1° Básico  
13-05 Miguel Espinoza - III° Medio  
15-05 Máximo Molina - 8° Básico  
15-05 Joaquín Serrano - I° Medio

16-05 Gaspar Molina - 7° Básico  
16-05 Máximo Correa - 8° Básico  
16-05 Tomás Ruz - I° Medio  
16-05 Nicolás España - IV°  
17-05 Prof. Carlos Castillo  
19-05 Rafael Fuentes - Nivel Inicial  
19-05 Facundo Fuentes - Nivel - Inicial  
19-05 Jaime Xarpell - III° Medio  
20-05 Francisco Fiedler - 6° Básico

20-05 Julieta Cathalifaud - 7° Básico  
20-05 Prof. Carmen Arriagada  
22-05 Borja Martínez - Kinder B  
23-05 Bruno Cubillos - Kinder A  
25-05 Antonia Lillo - 7° Básico  
27-05 Javiera Olivares - 7° Básico  
27-05 Prof. Pablo Pardo  
29-05 M° Paz Catalán - Kinder A  
29-05 Ivonne Escobar Pizarro  
30- 05 Gonzalo Duque - III° Medio  
31-05 Simón Canave - 2° Básico

# JUNTOS NOS CUIDAMOS

El autocuidado es fundamental, son todas las prácticas y conductas que orientamos y desarrollamos por nuestro propio bienestar. Los invitamos a aplicar estas importantes medidas que nos ayudan en la prevención:



## AVISO DE UTILIDAD PÚBLICA

De la manera más atenta, los empleados de limpieza y recolectores de basura piden que las familias que tengan un familiar enfermo de coronavirus COVID-19, **separen la basura de su enfermo y colóquenla en una bolsa con listón ROJO o con alguna otra advertencia clara, junto con rociarla con un desinfectante.**

Por favor, es nuestro deber moral apoyarlos para que puedan cumplir con más eficiencia y seguridad su importante trabajo al servicio de la comunidad. Pero, sobre todo, cuidarlos porque son tan humanos como nosotros y mucho necesitamos de ellos!. Su familia también los espera y no merecen ser contagiadas por la indiferencia de terceros.

**Si cada uno nos cuidamos y nos cuidamos entre todos, juntos podremos ir saliendo mucho más rápido de la pandemia del coronavirus COVID-19.**

**Hagamos viral esta petición. Por favor copia y pega.**



**@CRECESANO.CSFP**  
**¡Síguenos en Instagram!**

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE  
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**