



COLEGIO  
**SAN FRANCISCO**  
DE PAINE



# SAN PANCHO INFORMA

VI EDICIÓN - MARTES 17 DE NOVIEMBRE 2020

Página 2

LA COMUNIDAD  
RESPONDE

Página 4

CHARLA SEXUALIDAD

Página 5

PREVENCIÓN ABUSO  
SEXUAL

Página 6

PARA REGISTRAR EN TU  
AGENDA

EN SU NIÑEZ Y ADOLESCENCIA, PENSANDO EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS,

# ¿CUÁLES FUERON SUS PRINCIPALES FACTORES PROTECTORES?

Creo que los factores protectores en mi caso fueron principalmente mi familia, ya que era un espacio donde me sentía feliz, confiado y motivado. Por otro lado creo que otros factores protectores fueron mis intereses personales como la música, la literatura y el deporte, sumado a mis metas tanto intelectuales como espirituales que eran muy claras.

**Enrique Vázquez, apoderado de 7° y I medio**

En mi adolescencia estuve particularmente expuesto a factores de riesgo relacionados con personas y ambiente de consumidores de droga. Ello significó una fuerte experiencia y un grave riesgo de caer en conductas complicadas de resolver para la edad en que se presentó.

La gran contención que tuve fue mi familia y mi madre principalmente, pues su apoyo incondicional significó un gran factor de protección y apertura a otro camino, que tal vez solo no lo habría encontrado.

**Sergio Salinas, apoderado de II y III medio**

Mis factores protectores fueron participar en un grupo de scouts, los amigos que hice ahí y conversar con distintos adultos significativos.

**Evelyn Soto, profesora de matemáticas  
y profesora jefe de II medio**

Mis principales factores protectores fueron el ejemplo familiar, en mi casa ni siquiera se fumaba, y se ponía un gran énfasis en la cultura y en los estudios; y el deporte, la participación en equipos de fútbol, tenis de mesa y ajedrez llenaban gran parte de mi tiempo y pensamientos.

**Pablo Pozo, apoderado de I y III medio**

Cuando yo era pequeña, vivía en un lugar donde la droga y el alcohol abundaban, yo veía como el consumo de estas llevaba a niños y jóvenes a perder sus rumbos. Esto causó en mí un efecto de rechazo, yo no quería eso para mí.

**Solange Muñoz, profesora de inglés  
y profesora jefe de 6° básico**

A pesar de que en mi infancia y adolescencia, si existía riesgo de consumo de alcohol en mi entorno, y probablemente nadie pudo orientarme al respecto de lo bueno y lo malo, mi foco era otro, salir adelante y posteriormente cuidar de mis hijas y darles lo mejor como familia, hoy me siento feliz de haber hecho las cosas bien.

**Sandra Rodríguez, secretaria del colegio**

Mi familia fue un factor protector, también mi colegio Inmaculada Concepción fue muy importante, nos hablaron del consumo de marihuana y alcohol. También tuve una experiencia de ver a una amiga con trago en una fiesta, ella lo pasó muy mal ese día, nosotras la ayudamos, creo que eso me asustó

**Lorena Andrades, apoderada de I y II medio**

LA PREVENCIÓN CONTINÚA:

# ¿CÓMO HABLAR DE SEXUALIDAD CON MI HIJO/A?

El día miércoles 04 de noviembre vía zoom y en streaming vía youtube se realizó el taller dirigido para madres, padres y apoderados, dirigido por la psicóloga Claudia Alcaide. La comunidad tuvo la posibilidad de conversar de esta temática que a veces parece tan lejana.

Algunas claves para hablar de este tema en familia, es naturalizar la sexualidad como parte de la condición humana, informarse y aprovechar instancias para dar pie a la conversación.

La psicóloga Claudia Alcaide, agrega: *"es importante dar el espacio a las preguntas, con nuestra actitud o intensionando. Seamos receptivos, es una gran oportunidad de ser agentes protectores ante la curiosidad de nuestros hijos e hijas"*.



CSFP ESCUELA SAN FRANCISCO DE ASÍS

JUEGA  
JUGUEMOS CON LA SEXUALIDAD

TALLER PARA MADRES, PADRES Y APODERADOS

## ¿CÓMO HABLAR CON MI HIJO/A DE SEXUALIDAD?

TE ESPERAMOS EL MIÉRCOLES 04 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HRS, VÍA ZOOM.

RELATORA:  
PSICÓLOGA CLAUDIA ALCAIDE

# ALGUNAS IDEAS SOBRE CÓMO PREVENIR EL ABUSO SEXUAL EN MENORES

- 1 Enseñarle cuáles son las partes íntimas.
- 2 “Nadie puede tocar sus partes íntimas y hacerle sentir incómodo”
- 3 “Nadie puede obligarle a tocar sus partes íntimas”
- 4 “Si algo así te sucede, debes contarlo inmediatamente a alguien de tu confianza”
- 5 “Nadie puede obligarte a guardar un secreto”
- 6 “Tus papás siempre te van a creer”

Más información en:

<http://www.fiscaliadechile.cl/Fiscalia/victimas/jovenes/abuso-sexual.jsp>

# NOTICIAS PARA REGISTRAR EN TU AGENDA

- **Todos los lunes:** 18:00 hrs. Entrenamiento funcional en familia
- **Martes 19:** Jornada de formación y orientación IV medio
- **Lunes 23:** de 09:30 hrs a 12:00 hrs, vacunación estudiantes educación parvularia
- **Miércoles 25:** 09:00 hrs, discurso público IV medio
- **Viernes 21:** despedida IV medio

## CLASE 2 DE ORIENTACIÓN:

- **Lunes 16 y 23:** 15:00 hrs, 7° y 8° básico
- **Martes 17 y 24:** 15 hrs, I y II medio
- **Miércoles 18 y 25:** 15:30 hrs III y IV medio
- **Viernes 20 y 27:** 12:00 hrs 5° y 6°

\*\*\*Recuerda que es muy importante para tu aprendizaje, asistir todos los días a tus clases online.



# UNA PAUSA, HACE BIEN



## QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

15-11 Paloma Torres – 8° básico  
17-11 Isidora Muñoz – Kinder  
18-11 Nicolás Contreras – 5° básico  
19-11 Iñaki Sarmiento – 7° básico  
19-11 Alonso Aravena – II medio  
20-11 Clemente Ricalde – 8° básico  
22-11 Maite Bracamonte – 6° básico  
22-11 José Tomás Lagreze – I medio

26-11 Amanda Wendler – 1° básico  
26-11 Facundo Zaror – 6° básico  
28-11 Victoria Aravena – Pre kinder A  
28-11 Simón Gutiérrez – 1° básico  
28-11 Fernando García – 2° básico  
28-11 Rafael García – 2° básico  
30-11 Victoria González – 5° básico  
30-11 Javiera Morales – III medio



**@CRECESANO.CSFP**  
**¡Síguenos en Instagram!**

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE  
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**