



COLEGIO  
**SAN FRANCISCO**  
DE PAINE



# SAN PANCHEO INFORMA

V EDICIÓN - LUNES 02 DE NOVIEMBRE 2020

Página 2

ENTREVISTA PROFESOR  
AXEL RIVEROS

Página 5

LO QUE SE VIENE ESTA  
SEMANA

Página 6

CUATRO DATOS PARA  
CONVERSAR SOBRE  
DROGAS

Página 6

PARA REGISTRAR EN TU  
AGENDA



**ENTREVISTA AL PROFESOR Y JEFE DEL  
DEPARTAMENTO DE LENGUAJE Y  
COMUNICACIÓN, AXEL RIVEROS  
CHARPENTIER**

## **"LA LECTURA Y LA ESCRITURA NOS PERMITEN EXTERNALIZAR NUESTROS SENTIMIENTOS"**

**¿Podríamos decir que la lectura y escritura son un factor protector?**

Efectivamente, ambas habilidades son un factor protector porque nos permiten depurar nuestras emociones, incluso nos pueden llevar a analizarlas objetivamente. La escritura permite desahogarnos, pues escribir lo que nos pasa –aunque nadie lo lea- tiene un efecto liberador, hace que nuestros problemas pesen menos en nuestras consciencias. Por otro lado, la lectura nos puede generar dos efectos: la evasión, que nos permite alejarnos de los problemas cotidianos, ayudando a bajar los niveles de estrés; y la catarsis, que nos permite limpiar nuestras emociones, empatizando con las vivencias buenas o malas de los personajes.

Tanto la lectura como la escritura nos permiten externalizar nuestros sentimientos sin que necesariamente implique compartirlos con otros, y a la vez, nos protege de tomar decisiones movidos desde las pasiones que generan las emociones

# RECOMENDACIÓN DE LIBROS PARA TIEMPOS DE PANDEMIA

## Para jóvenes:

El principito (Antoine de Saint-Exupery)

Veinte mil leguas de viaje submarino (Julio Verne)

Cuentos de amor, locura y muerte (Horacio Quiroga)

¿Quién se ha llevado mi queso? (Spencer Jhonson)



## Para adolescentes:

Demian (Herman Hesse)

La invención de Morel (Adolfo Bioy Casares)

El Incal (Cómics de Alejandro Jodorowsky y Moebius)

Desde el jardín (Jerzy Kosinski)



## Para padres:

La peste (Albert Camus)

El hombre en busca de sentido (Viktor Frankl)

Doña Bárbara (Rómulo Gallegos)

El libro de los amores ridículos (Milan Kundera)

LA PREVENCIÓN CONTINÚA:

# LO QUE SE VIENE ESTA SEMANA



Dos actividades importantes en el área de prevención y fortalecimiento de factores protectores tienen lugar esta semana.

A cargo del equipo de educación física, todos los lunes a las 18 horas, vía zoom, se realizarán entrenamientos funcionales, dirigidos a toda la familia.

Por otro lado, el día miércoles 04 de noviembre, a las 18 horas vía zoom, tendremos un taller dirigido a madres, padres y apoderados para conversar acerca de educación sexual.

Ambos talleres surgen en el marco de nuestra política de prevención *juega, crece sano y deja huella*.

TALLER PARA MADRES, PADRES Y APODERADOS

## ¿CÓMO HABLAR CON MI HIJO/A DE SEXUALIDAD?

TE ESPERAMOS EL MIÉRCOLES 04 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HRS, VÍA ZOOM.

RELATORA:  
PSICÓLOGA CLAUDIA ALCAIDE

SENDA INFORMA:

# CUATRO DATOS FUNDAMENTALES PARA CONVERSAR SOBRE DROGAS CON TU FAMILIA

1

## Infórmate sobre el tema

Es importante tener argumentos para dialogar con ellos

## Conversa natural y espontáneamente

Genera un clima de confianza que facilite el diálogo

3

## Evita interrogarlos

Lo primero es saber qué opinan del tema para ayudarlos a tener una actitud de autocuidado

## Pasa tiempo de calidad con tus hijos

Realicen actividades entretenidas en familia

2



4

Más información: [www.eligevivirsindrogas.cl](http://www.eligevivirsindrogas.cl)

# NOTICIAS PARA REGISTRAR EN TU AGENDA

- **Todos los lunes:** 18:00 hrs. Entrenamiento funcional en familia
- **Martes 03:** 18:00 hrs. Reunión de apoderados de I° - II° - III° - IV° medio
- **Miércoles 04:** 18:00 hrs. Reunión de apoderados de 2° - 3° - 4° básico
- **Miércoles 04:** 18:00 hrs. Taller dirigido a padres y apoderados ¿Cómo hablar de sexualidad con mi hijo/a?”
- **Jueves 05:** 18:00 hrs. Reunión de apoderados de 5° - 6° - 7° - 8° básico
- **Martes 10:** 18:00 hrs. Reunión de apoderados de Nivel Inicial – Pre kinder A – Pre kinder B – Kinder – 1° básico
- **Hasta el 06 de noviembre:** Los padres y/o apoderados completan la 2° encuesta por hijo. Está publicada en la página del colegio.
- **Semana del 09 de noviembre:** Exposición de trabajos de arte de los alumnos de 1° ciclo, en la página del colegio.
- **Todos los días:** Registrar todo lo bueno que nos ha pasado en el día.



## UNA PAUSA, HACE BIEN



## QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

02-11 Martín Salinas, II medio  
03-11 Lorena Díaz, III medio  
05-11 José Pedro Wolff, Pre Kinder B  
05-11 Alonso Puentes, 1° básico  
05-11 Maite Bravo, II medio  
06-11 Magdalena Godoy, 3° básico

07-11 Trinidad Bahamonde, Pre kinder B  
07-11 María Ignacia Quiroz, Kinder  
10-11 Mariana Huerta, Kinder  
10-11 Victoria Huerta, Kinder  
12-11 Tomás Salvatierra, 2° básico  
13-11 Facundo Schneider, 4° básico



**@CRECESANO.CSFP**  
**¡Síguenos en Instagram!**

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE  
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**