



**COLEGIO
SAN FRANCISCO
DE PAINE**



SAN PANCHO INFORMA

IV EDICIÓN - LUNES 19 DE OCTUBRE 2020

Página 2

FELIZ DÍA DEL PROFESOR

Página 3

**EL DEPORTE COMO UN
FACTOR PROTECTOR**

Página 4

SEMANA DEL DEPORTE

Página 5

**DÍA DE LA SALUD
MENTAL**

¡FELIZ DÍA DEL PROFESOR Y PROFESORA!

Queridos Profesores:

Reciban un cariñosos saludo de la Comunidad Franciscana como un homenaje a la labor que realizan cada día.

Gracias por dejar huellas en cada uno de nuestros estudiantes,

Gracias por enseñarles a ser cada día mejores,

Gracias por acompañarlos en todas las circunstancias,

Gracias por su tiempo y dedicación,

Infinitas gracias por realzar la vocación de profesor.

¡FELIZ DÍA DEL PROFESOR!





ENTREVISTA AL DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA: MARCELA ACEVEDO -
GUILLERMO DE LA TORRE - PABLO PARDO

"EL DEPORTE COMO UN FACTOR PROTECTOR"

El deporte es factor protector no solo por el efecto positivo que tiene en nuestro cuerpo fortaleciendo nuestros músculos y huesos o evitando las enfermedades metabólicas entre otras. El deporte y la actividad física contribuyen de manera muy significativa en el desarrollo psicológico y social sobre todo en la niñez y en la adolescencia, etapas que son fundamentales para prevenir enfermedades a futuro.

Hoy vivimos en un mundo tecnológico que está alejando cada vez más a nuestros niños y adolescentes de los beneficios que trae la práctica de deportes, actividades al aire libre, etc.

El deporte es disciplina, respetar y aceptar las diferencias del otro, ayuda a sociabilizar entrega sentido de pertenencia y por último lo más importante previene la adquisición de hábitos perjudiciales para la salud como el consumo de drogas y alcohol.



COLEGIO
SAN FRANCISCO
DE PAINE



¡Te invitamos a participar!

Semana del deporte en familia

LUNES 19 DE OCTUBRE - 18.00 HRS:
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL PARA MUJERES -
CON MARCELA ACEVEDO

MARTES 20 DE OCTUBRE - 18.00 HRS:
RECREACIÓN EN FAMILIA DESDE NIVEL INICIAL
HASTA 4° BÁSICO - CON PABLO PARDO

JUEVES 22 DE OCTUBRE - 18.00 HRS:
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL HOMBRE - CON
GUILLERMO DE LA TORRE

VÍA ZOOM

SEMANA DEL DEPORTE EN FAMILIA

¡TE INVITAMOS A PARTICIPAR!

Participan: Alumnos desde Nivel Inicial a IV°, apoderados y todos los miembros de la comunidad franciscana.

Departamento Encargado: Educación Física

Profesores: Marcela Acevedo - Guillermo de la Torre - Pablo Pardo

Fecha: semana del 19 al 22 de Octubre

Descripción: Motivados por propiciar el bienestar físico y mental a toda la comunidad franciscana, se ha creado esta semana especialmente dedicada al deporte, tres distintas instancias dedicadas a realizar actividad física en familia y desde la casa. No hay excusas, pues no requiere conocimientos previos, el equipo ha adaptado todas las rutinas para que todas y todos puedan sumarse a esta actividad. ¡Te esperamos!

SÁBADO 10 DE OCTUBRE:

"DÍA DE LA SALUD MENTAL"

Según la última encuesta SENDA, el 33,3% de los usuarios de marihuana reporta haber consumido mayor cantidad durante la pandemia. De ellos, el 59,7% dice haberlo hecho por sentimientos de ansiedad, estrés y depresión que genera la crisis sanitaria. Cuida tu salud mental, conversa con alguien de confianza si te sientes aporaleado.



UN MENSAJE DE CASF A LOS PROFESORES

QUERIDA(O) PROFE:

¡Feliz día del profe!

Querido(a) profe:

¡Feliz día del profe! Queríamos expresarles nuestra profunda admiración y agradecimiento por todo el trabajo que han hecho durante esta larga pandemia. Sabemos que a sido un trabajo difícil pero nos han demostrado cuan comprometidos están con sus alumnos y profesión. Nos enseñan más que sumas y literatura, más que células y años, más que deportes, pinturas y un instrumento, nos enseñan valores, permitiéndonos cometer errores y nos ayúdanos a corregirlos. Podemos olvidar nuestros primeros días de colegio, pero los grandes profes dejan una huella que permanece hasta el final de los días. Jamás admitiremos la frase el que no puede enseñar, por que el que enseña ayuda al que no puede. Son personas que nos ayudan a crecer, alimentan nuestro saber. De alguna manera ustedes pueden manipular el futuro, lo que nos enseñan, lo enseñaremos a otros y crearemos un mundo lleno de honestidad, sabiduría, bondad, alegría.

SUS ALUMNOS DEL

CASF

**REÍR,
NOS HACE BIEN**



**QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO
SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:**

14-10 Gabriela Carrasco

16-10 Antonia Paulsen, I medio

17-10 M° Ignacia Santibáñez, III medio

18-10 M° José Correa, IV medio

18-10 M° Jesús Authievre, 4° básico

18-10 León Betancourt, Pre Kinder A

18-10 Santiago Rubio, Kinder

18-10 Luca Ricci, 7° básico

25-10 Mateo Duque, 1° básico

25-10 Alonso Corrales, 5° básico

25-10 Santiago Witt, I medio

25-10 Olivia Letelier, IV medio

26-10 Matías Lagos, Kinder

26-10 Amanda Lira, 1° básico

27-10 Trinidad San Martín, Pre kinder A

27-10 Joaquín Castro – Kinder

19-10 Romano Schiaffino, I medio

19-10 Benjamín Solís, IV medio

20-10 Victoria Laffertte, 4° básico

20-10 Matías Soto, 5° básico

20-10 Sofía Xarpell, 8° básico

22-10 Vicente Novoa, Kinder

23-10 Catalina Lagreze, III medio

23-10 Amanda Barbaste, 7° básico

24-10 José Ignacio Misa, III medio

27-10 Elisa Vásquez – 7° básico

28-10 Sofía Díaz – Nivel Inicial

28-10 Juan Pedro Abarzúa – III medio

28-10 Josefa Yáñez – IV medio

28-10 Ingrid Cortés

29-10 Francisco Lagos – Kinder

30-10 Gerardo Herrera – Kinder

30-10 Enzo Negrete – 7° básico

31-10 Sofía Flores – 8° básico



@CRECESANO.CSFP
¡Síguenos en Instagram!

**JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA POLÍTICA DE
PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS**