

I EDICIÓN 07 DE SEPTIEMBRE 2020

## LA COMUNIDAD RESPONDE: PARA TÍ, ¿QUÉ ES PREVENCIÓN?

\*Encuesta respondida por estudiantes, apoderados y profesores de CSFP.



### UN MENSAJE A LA COMUNIDAD

Querida Comunidad Franciscana:

Reciban un cariñoso saludo de todos los que conformamos el colegio San Francisco de Paine. Hoy estamos muy contentos de lanzar nuestro primer Boletín Formativo e Informativo, el cual favorecerá aún más la unión y la comunicación de todas las acciones realizadas para potenciar nuestra cultura preventiva "Juega, crece sano y deja huella". Lo hacemos con alegría y con la esperanza de lograr fortalecer los lazos que mantienen vivo el espíritu franciscano.

Les invitamos a seguir periódicamente nuestro boletín, que sin lugar a dudas causará un impacto positivo a la comunidad, lo que nos permitirá aprovechar y participar activamente de todas las actividades propuestas.

Aprovecho la oportunidad de reiterar la importancia de seguir manteniendo una comunicación fluida y cercana.

¡Franciscano has de grabar profundas huellas en tu andar! ¡Sigamos dejando huellas!

Afectuosamente

Mariana Narváez Villarreal  
Rectora (S)  
Colegio San Francisco de Paine

### UN AFECTUOSO Y CARIÑOSO SALUDO PARA EL QUERIDO IV 2020

Tair - Magdalena - José Tomás -  
Agustina - Diego - María José -  
Luciano - Jeferson - María Ignacia  
- Olivia - Catalina - Dominga -  
Pietro - Camilo - Benjamín - Mía -  
Josefa - Martina



## FELICITAMOS Y DESTACAMOS POR SU COMPROMISO Y 100% DE ASISTENCIA DURANTE EL PRIMER SEMESTRE 2020:

### Nivel Inicial

- Matilde Ayala
- Luciana Herrera
- Magdalena Pezoo

### Pre kinder A

- Rodrigo Hernández
- Victoria Ruz
- José Agustín Salvatierra

### Pre kinder B

- Emiliana Salazar
- Baltazar Soto

### Kinder

- Manuel Peña

### 1° básico

- Amanda Aspe
- Simón Canave

### 2° básico

- Martina Leyton
- Cristóbal Martínez
- Camila Pérez
- Gabriel Pino
- Fernando García
- Rafael García

### 3° básico

- Dominga Rubio
- Christian Santibáñez

### 4° básico

- Monserrat Ayala
- Daniel Benítez
- Rafael Benítez
- Fernanda Misa
- Benjamín Rojas

### 5° básico

- Amelia González
- Elena Obal

### 6° básico

- Maite Bracamontes
- Martín Cibié
- Gaspar Muñoz
- Javiera Olivares

### 7° básico

- Maximiliano Correa
- Catalina Rojas
- Stefan Wrann

### 8° básico

- Emilia Álvarez

### I medio

- Trinidad Contreras
- Valentina Masman
- Agustina Paulsen
- Nicolás Pozo

### II medio

- Florencia Basbaste
- José Pedro Cibié
- Javiera Molina

### III medio

- Javiera Pozo
- María Ignacia Santibáñez

### IV medio

- Magdalena Bravo
- Agustina Cathalifaud
- Luciano Díaz

Presidenta: Gabriela Álvarez Poole, II medio  
Secretaria: Agustina Vásquez Lorca, I medio  
Tesorera: Agustina Paulsen Espejo, I medio

#### Delegados:

Javiera Pacheco Sepúlveda, II medio  
José Pedro Cibié Monge, II medio  
María Jesús Santibáñez Guzmán, III medio  
Carmina Herbías Cancino, III medio  
Catalina Montaña Albornoz, IV medio  
Luciano Díaz Aravena, IV medio

Asesora CASF: Profesora Evelyn Soto Gómez

# CASF 2020

TE INVITAMOS A SEGUIRNOS EN NUESTRAS



REDES SOCIALES



@CRECESANO.CSFP

## ENTREVISTA A PS. CLAUDIA ALCAIDE: "EDUCAMOS EN PREVENCIÓN SIEMPRE"

Siendo especialista en psicología infanto-juvenil, ¿Qué es prevención? ¿Desde cuándo educamos en prevención?

Desde la psicología, la prevención es identificar y potenciar comportamientos saludables, por ejemplo promover medidas para reducir el estrés es una acción preventiva. Debemos recordar siempre que la salud es un concepto integral por lo que el bienestar de una persona no solo depende de su salud física sino también de su estado emocional. Desde esa mirada, podemos decir que la prevención está enfocada en hacer cambios en el pensamiento o simplemente modificar algunas rutinas para poder incrementar los niveles de bienestar y evitar que el estado anímico se deteriore.

La prevención puede ir ligada a diferentes temáticas, hablamos por ejemplo de prevención del consumo de drogas, de comportamiento sexual riesgoso, prevención del bullying en las escuelas entre otras cosas, y ahí vemos como claramente la prevención va de la mano con la educación. Es la educación la que facilita el aprendizaje de herramientas de autocuidado básicas para la sociedad y educamos en prevención desde siempre. De ahí en adelante debemos ir gradualmente creciendo juntos y previniendo situaciones que puedan alterar también su salud emocional, generando vínculos afectivos de calidad para establecer buenos canales de comunicación por ejemplo. Hablando sobre sexualidad para prevenir conductas de riesgo, o malestar frente a los cambios producto del desconocimiento, o temor al rechazo por orientación sexual o identidad de género no normativo. Debemos potenciar actitudes empáticas y respetuosas con sus pares, educar las emociones y las maneras en que las podemos manifestar para que nos escuchen y comprendan evitando dañar a alguien. La prevención es sin duda alguna, educación y el principal motor de esto es la familia.



Claudia Alcaide, psicóloga infanto juvenil de la Universidad SEK,  
Postítulo en Psicoterapia Sistémica Breve Centrada en Soluciones,  
Magister en Ps. Educacional de la Universidad del Desarrollo



FELICITAMOS AL GANADOR DEL CONCURSO  
"EL LUGAR DE TUS SUEÑOS"

DANIEL ALONSO BENITEZ GALGANI - 4°  
BÁSICO

## QUEREMOS ENVIAR UN CARIÑOSO SALUDO A LAS Y LOS CUMPLEAÑEROS:

03-09 José Tomás Berrios - Kinder  
06-09 José Pedro Cibié - II medio  
06-09 Stefan Wrann - 7° básico  
06-09 Matilda Ponce - Kinder  
07-09 Pascal Stevenson - 1° básico  
08-09 Antonia Larraín - 8° básico  
09-09 Agustín Yamal - 6° básico  
09-09 Camila Pérez - 2° básico  
09-09 Pedro Villarroel - III medio  
10-09 Martín Bignoli - 4° básico

10-09 Valentina Masman - I medio  
11-09 Isidora Zúñiga - 8° básico  
12-09 Javiera Pozo - III medio  
12-09 Martina Rimero - I medio  
12-09 Martín Ortiz - 4° básico  
14-09 Agustina Cathalifaud - IV medio  
14-09 Mía Medina - Pre kinder B  
14-09 Cristian Iturralde - 1° básico  
15-09 Agustina Vásquez - I medio  
15 - 09 Amanda Castellino - Kinder

## ¿QUIERES ESCRIBIR UNA COLUMNA?

Todos y todas somos parte de la comunidad, es por ello que puedes escribir alguna columna de opinión, un poema, un cuento, o algún texto creativo.

Envía tu aporte a [dejahuella@csfp.cl](mailto:dejahuella@csfp.cl)

El texto debe contener entre 100 y 130 palabras.

Antes de ser publicado, ¡te avisaremos!

## ¡BUSCO NOMBRE!

Invitamos a toda nuestra comunidad a participar en la elección del nombre para nuestro boletín.

Envía tus sugerencias a [dejahuella@csfp.cl](mailto:dejahuella@csfp.cl) o escríbenos en nuestro instagram [@crecesano.csfp](https://www.instagram.com/crecesano.csfp)

Entre quienes participen haremos una votación para bautizar el boletín.

El nombre ganador aparecerá en nuestra segunda edición.

## AGRADECIMIENTO ESPECIAL

Agradecemos a las apoderadas del equipo base, por siempre apoyar en todas y cada una de las actividades que aportan a la formación integral de nuestros estudiantes.

Lorena Andrades - Carla Lorca - Patricia Quintanilla  
Paula Sandoval - María Teresa González

## JUEGA, CRECE SANO Y DEJA HUELLA

POLÍTICA DE PREVENCIÓN DE CONSUMO DE TABACO, ALCOHOL Y DROGAS

@CRECESANO.CSFP